



# 1月えんだより

社会福祉法人こぼと会  
 あおぞら保育園  
 多摩市落合 1-5-16  
 ☎042-375-1330

## 1月の予定

日	曜日	行事予定	対象
9	木	避難訓練	全クラス
21	火	誕生会	各クラス
28	火	劇団風の子	

## おたんじょうび おめでとう



HAPPY  
BIRTHDAY

## あけましておめでとうございます

今年度も残り3か月となりました。保育ではこれからの進級、進学に向けた最終段階に入っていきます。特に、年長児や幼児組に上がる2歳児にとっては今までと環境が大きく変わる時です。新しい環境に馴染めるよう事前準備をしっかりと心がけ、スムーズに移行できるよう配慮していきます。何か心配な点がありましたら、いつでも保育者、事務所までお声がけください。

## 2歳児の取り組み

現在の2歳児は、鈴木が中心となって0歳児クラスの時から豊かな言語環境を提供しようと、子どもたちに向けて意識的に活動してきました。アメリカの研究でも、家庭での言語環境が、子どもの有意言語数に大きな影響を与えることが実証されています。保育現場での愛情をどう形にするのか、「言葉」に焦点を定め、3年間の実績を積んできました。

果たして、アメリカの成果と同様、保育園での実践もまた、同じように子どもたちの有意言語数が圧倒的に伸びてきたことを実感し、子ども同士のやり取りも、言葉での感情調整がとて多く見られることがわかりました。感情の機微にも大きく影響を与えているのです。

## 「不安は言語化により解消される」

脳科学では、不安を解消するために言語化の役割が極めて重要な要素であることが実証されてきました。自分の気持ちを言語化できることが、不安な状況に陥ったときに大きな助けとなるということです。つまり、言葉を持つことが心理的な安心感を高めてくれることになるのです。

前述した2歳児の感情の機微は、まさしく、言語化による自己感情の理解が自分の感情調整に大きく寄与していたことになると考えられます。これまでも、大枠では同じ考え方ではありましたが、焦点を当て実践を深めることによって得られた示唆は、とてつもなく大きなことだったのです。

それに倣い、現0歳児、1歳児でもこの成果に続き実践しております。年を重ねるたびに子どもの成長にどう影響していくのか今から楽しみでしようがありません。