



11月えんだより



社会福祉法人こばと会

あおぞら保育園

多摩市落合 1-5-16

☎042-375-1330

11月の予定

日	曜日	行事予定	対象
11	火	誕生会	全クラス
13	木	避難訓練	各クラス

おたんじょうび おめでとう



HAPPY
BIRTHDAY



北海道産直送野菜（11月17日より販売）

今年も北海道から産直の野菜を取り寄せます。11月17日の週より販売いたします。無農薬の安全性のあるもの+野菜そのものの栄養価や糖度が高まった野菜たちです。

NP 農法（NATURE PAWAER）

この野菜はNP農法によって栽培された野菜です。NPとは「自然本来の力を生かした」という意味になります。土壌に眠っている微生物の力を活性化させ、野菜が本来持っている力を引き出そうと編み出された農法になります。開発した方は、北海道の大雪山系にこもり、太く生い茂る木々の根元の土を丹念に調べ上げ、その土壌にある豊富な微生物たちに注目しました。

「どうしたらこのような微生物たちがここまで活発に生き残っているのか？」そうした疑問に日夜ぶつかりながら試行錯誤を重ね作り上げてきたそうです。ちなみに、山の土壌の出来上がりは天然の腐葉土が大きく関与しており、200年以上の歳月をかけた腐葉土たちの栄養分で、土壌の中の微生物たちが活性化しているとのことでもあります。

微生物 1000 兆個 !!

さて、人間の腸内には無数の微生物たちが活躍しています。大腸菌が一番有名な微生物ですが、「その種類は1000種類以上、その数は600～1000兆個」といわれています。そのうちの善玉菌が約20パーセント、悪玉菌が10パーセント、日和見菌が70%と言われ、日和見菌がどちらに加担するかで腸内の環境が大きく変わってくるそうです。

ぜひ、ご家庭でもそのありがたい作物を食べていただきたいと思っております。事務所に掲示いたしますので要チェックしてください。

谷さん復帰しました !!

11月より玄関担当谷さんが復帰いたしました。まだ、体調面との相談をしなくてはならない局面もありますが、子どもとの交流を大切にするために、あいさつの先頭に立っていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

第三者評価！11月18日（火）締切

3年に1度外部機関による第三者評価を受ける年となりました。その際、保護者の皆様よりアンケートを頂戴し、今後の保育運営に生かすまたとない機会となります。事務所に回収箱を設置します。ご協力よろしくお願いいたします。