

# ぽっかぽか

令和7年度 ひよこ組

5月  
May



先月は保護者会にご出席くださいまして、ありがとうございました。早いもので、ひよこ組での生活も一か月が経ちました。入園当初は慣れない環境に不安になり、涙する子どもも多くいましたが、少しずつ園生活にも慣れてきています。大人から離れて遊んだり、笑顔を見せてくれることも増えてきました！

今回は、子どもたちがどのようにして、ひよこ組で過ごしているのか、1日の生活の様子をご紹介します♪



## 一日の流れ

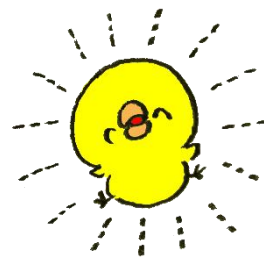
### 登園 (~9:00)

朝登園したら、体調や様子の変化がないかを保護者の方に、お聞きします。また、お持ちいただいた連絡ノートを見て、家庭での様子や生活リズムを確認。さらに、視診・検温を行い、体調の変化にすぐに気付けるよう、職員間で共有します。

### 9:00~ 10:30 午前寝 室内遊び・散策

室内では、子どもたちの発達に合わせ、これからの成長を見通した玩具や遊びを提供しています。できた時にはたくさん誉め、その繰り返しの中で自己肯定感を育み、様々なことに意欲的に挑戦できるようになってほしいと思っています。

室内遊び以外にも、天気の良い日には戸外へ散歩にも出ることもあります。抱っこでの移動が主ですが、葉や花に触れたり、自然を感じることで気持ちが落ち着く子どももいます。活動の時間に、四つ這いなどの運動量が増えることでしっかりと午睡のできる子は、園内散歩で階段上りを促したりもしています。踊り場からは電車や外を歩いている人や車など、様々なものがよく見えるので子どもの視線の先にあるものを言葉で伝えたり、一緒に手を振ることで笑顔を見せてくれる子や声を出している子どももいます♪  
午前中に睡眠を取ることで、その後の遊びや食事など気持ちよく過ごせる子は午前寝もします。



### 10:30~ 午前食 ミルク

離乳食は、「おいしいね」「もぐもぐ」と言葉掛けをしながら、食事の時間が楽しくなるよう心掛けています。最初は環境に慣れず、あまり食べられなかったりした子ども、少しずつ飲めたり、食べられるようになってきました！  
まだ離乳食が始まっていない子は、連絡ノートの授乳時間を確認しながら、月齢に合わせて3、4時間おきに飲むようにしています。保護者の方と相談しながら、食事の形態や量、ミルクの乳首、量などを調整します。

### 食事後~ 12:00頃 午睡

睡眠には個人差があります。1時間~1時間半程度まとまって寝る子や、10~30分で起きる子どももいます。1日3回眠ることも。午前に寝ていない子は特に食後・ミルクを飲んだ後に眠くなりやすく、そのまま入眠する子どももいます。今は、抱っこで入眠し、ベッドに移って眠る子どもがほとんどですが、食後に午睡するリズムが整い、抱っこをしなくても安心できるようになってくると、布団の上で大人が頭を撫でたり、子守唄を歌うだけで眠れるようになっていきます。

### 起床 14:30~ 午後食・ミルク

目が覚めた子から順次起床し、オムツを替え、着替えをします。きれいになってスッキリしたら、午後の検温をします。  
14:30からは午後食の時間です。初期食の子はミルクとなりますが、中期食以降の子は、2回目の離乳食を食べます。  
午前食との間隔や午睡の起床時間を考慮して、なるべく毎日同じ時間帯に提供するように心掛けています。

### ~18:00 遊び・降園

お迎えが来るまでは室内で過ごす事が多いです。夕方になるにつれて、疲れが出てくる子は夕寝をします。玩具で遊ぶ以外にも手遊びをしたり、わらべ歌を歌ったりと、子どもたちがゆったりと過ごせるようにしています。

ひよこ組は、こんな風に過ごしています！気になる事や心配な事などありましたら、いつでも担任まで！！