



ぽっかぽか

ひよこぐみ



暑かった9月を過ぎ、10月に入って少しずつ過ごしやすくなってきました。歩けるようになった子ども達は靴を履いて戸外に出かけたり、ハイハイをしている子たちは、大人と一緒に楽しみながら階段登りをしたり、肋木やマット山などでたくさん身体を動かして遊んでいます！

また、先日の保護者会は多くのご参加、本当にありがとうございました！子供たちが保育園でどのような生活をしているか少しでも垣間見えたでしょうか？ ご質問などわからないことがありましたらいつでもお声掛けてくださいね！

自分で！を大切に

園内散歩や戸外に出る時に帽子や、着脱の際など、自分で持って帽子を被ろうとしたり、足を持ち上げたりしようとする姿が増えてきました。水遊びなどで着替える機会が増え、だんだんと自分でやりたい！という姿が見られます。クラスでは、子ども達の**やりたい！**気持ちを大切にしながら、自分でできるところを個々に合わせて支援をしているところです。今回は、どんなところを手伝いながら着脱をしているか、その**ポイント**をご紹介します！

ポイントその① 上着は、頭から引っ張ってみよう！

子ども達はまだ、自分で腕を通すことが難しいので、腕を入れるときは大人と一緒に着脱します。頭から被るときや脱ぐときは、子どもが自分で引っ張れるので、大人が持つのを真似しながら自分でも持ってやっています。

ポイントその② ズボンは膝から、よいしょ！

ズボンやオムツなど履くものは、膝まで大人が持ち上げたり下ろしています。膝の位置からは、子どもたちの手が届きやすいので、自分で着脱しようと頑張ります。

ポイントその③ 靴下は、かかとまで！

靴下やズボンなど自分で履こうと足を持ち上げたりするようになってきたので、**まずは脱ぐことから!!**脱ぐ時は、かかとまで下ろしてあげる事で、子どもが引っ張るとスポッと脱げます♪

ポイントその④ 「上手だね!」「よくできたね!」

子どもたちができたことを、たくさん褒めています。着脱だけではなく、日々の生活でできるようになったことなど、**できたところを具体的にたくさん褒める**ことで、子どもたちのやる気に繋がっていきます☆

子ども達は毎日少しずつ、成長しています。子どもたちのやる気スイッチを見逃さないよう、何でもやってあげるのではなく、お時間がある時には見守ることや自分でも「**やってみる**」ことも大切です♪出来た時には、ギュッと抱きしめてあげたり、たくさんたくさん褒めてあげてくださいね♡

～お知らせ～



今、子ども達は自分で！と着脱をがんばっています！保育園では、**自分で脱ぎ着ができる服装**でお願いします。

ロンパースや紐付きのシャツは避けていただくと自分で出来ることが増えて行くと思います。

また、似たような衣服がありますので、その都度、**お子さんの記名があるかご確認**をお願いします。