

# ほけんだより

2023年4月号

あおぞら保育園

かわいらしい新入园児を迎えて4月がスタートしました。保護者の皆様は新しい環境に不安もあるかと思いますが集団の中で子ども達は見違えるように成長していきます。どうぞ、楽しみに温かく見守ってください。4月当初は子ども達も緊張から疲れやすくなっていますのでご家庭ではゆっくり休養できるようにこころがけてください。

## 4月の保健予定

- 10日(月) ひよこぐみ身体測定
- 11日(火) りすぐみ身体測定
- 12日(水) うさぎぐみ身体測定
- 14日(金) きりん・ぞうぐみ身体測定
- 17日(月) らいおんぐみ身体測定
- 27日(木) 園医診察(全園児)



## ☆のびのび動ける服装で☆

あたたかくなり外遊びをたくさん楽しめる季節になりました。子ども達が元気にのびのびと活動できるような服装選びを考えてみましょう。

### ☆伸縮性のあるもの

子どもの動きを妨げないよう体にピッタリしすぎず、大き過ぎずフィットするものを選びましょう

### ☆汗の吸い取りやすいもの

子どもはたくさん汗をかきます肌着は必ず着るようにしましょう

### ☆安全性のあるデザイン

フードや長い紐、余分な飾りのついてない洋服が安心です

### ☆サイズの合った靴

着脱のしやすさ、ケガ防止の観点からのご理解とご協力をお願い致します。



1年間 よろしくお祈いします！

保健師の鈴木朗子(すずきあきこ)です。子ども達が元気いっぱい楽しい園生活が送れるようお手伝いしたいと思っています。何かありましたら気軽にご相談ください。

## 園医の先生を紹介します

- 小児科 江崎 勝一 先生  
(エヴァーグリーンこどもクリニック)
- 歯科 新井 真澄 先生  
(新井歯科医院)

検診などを通じて子どもたちの健康管理をしてください。ご相談や質問などがある方は保健師までお声がけください。

