

# ぽっかぽっか きいんぐみ 10月

日中はまだ暑くなる日もありますが朝晩は過ごしやすい日が増えてきましたね。戸外にでられるようになり、思いっきり身体を動かして遊ぶことを楽しんでいます！！今月はいよいよ待ちにまった運動会があります！日々練習を頑張っているみんな、10月のお便りでは運動会の種目紹介と見どころをお伝えしようと思います！



## めざせ!たからじま!

今年の踊りは「めざせ!たからじま!」です。去年のきりん組を見たときからずっと楽しみにしていた、憧れのたからじま!!初めての練習の時から張り切って頑張る子も多くいました。今年は音楽に合わせて踊るだけではなく、音楽を聞きながら円になったり一列に並んだりする隊形移動が見所の一つになっています!はじめは友達と近づきすぎてぶつかったり、前の人が進まなくて困ったり…なんてこともありました。練習を繰り返すうちに「前進んでるよ」「こっちだよ」など友達同士で優しく声を掛け合い助け合う姿が見られるようになってきました。また踊りは右からの振付がほとんどです。右ってどっち?と左右が混乱することもありましたが本番同様のリストバンドを付けて練習することで、みんなのやる気もアップ!少しずつ向きもそろってきました!!

## かけっこ

年中のかけっこは途中コーナーがあります。カーブを走る時には遠心力がかかりバランスを崩しやすくなります。日々の練習を通して体の使い方を知り、転ばずに走れることが増えてきました。スタートでは「位置について」で気をつけ、「よーい」で片足を引く「ピッ!(笛の合図)」で走り出すということ、最後まで走り抜けることを意識して練習に取り組んでいます。本番はあたたかい応援をよろしくお願いします!!

## 競技

今年は平均台・ラダー・ハードルなどを使ってジャンプやバランス感覚を披露します!平均台は身体を安定させるために手足の動きをコントロールする必要があります。練習を重ね、平均台の上でもバランスを取ることができるようになってきました。昨年はラダーを使って両足跳びをやりましたが、今年はレベルアップしてグーパー跳びに挑戦します!またケンケンパや高さのあるものを跳び越える両足跳びにも挑戦します。この種目は競争ではないので一つひとつの動きを丁寧にやることを意識して練習しています。ゴールでは夏の間、体操でやっていた「支え」の中から自分で選んだものをひとつ決めポーズを選んで披露する予定です!ぜひご注目ください!