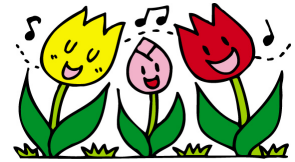




# きゅうしょくだより



R7年 4月号 あおぞら保育園



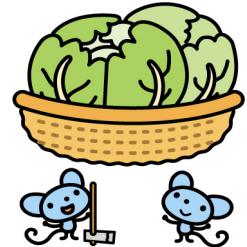
## ご入園・ご進級おめでとうございます

新しい生活が始まり、保護者の方もお子さんもわくわく・ドキドキですね。  
いっぱい遊んでいっぱい食べて、楽しい一日を過ごしてもらいたいです。



## 美味しく・楽しく・安心して食べていただくために

- ☆和食中心で薄味です。
- ☆食材は旬のものを多く取り入れています。
- ☆安全な食品を選んで使っています。
- ☆おやつは、手作り中心です。
- ☆アレルギーを持つお子さんには、除去食、代替食を用意します。



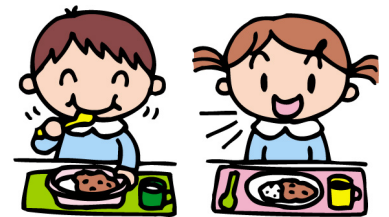
## 今日の給食は何だったかな？

毎日、給食のサンプルを展示しています。

お迎えのとき、玄関ホールの給食サンプルケースをのぞいてみてください。

「今日の給食は何だったかな？」「美味しかった？残さず食べられたかな？」など、給食についてお子さんと会話をしていただけたら嬉しく思います。

## 給食を作っています。よろしくおねがいします。



みなさんに喜んでいただける食事作りを目指してがんばります♪



## 朝ごはんを食べましょう

朝食の主な役割は、昼食までの活動を支える「エネルギー源」の供給です。

活動を支える脳には、朝食の糖分によるエネルギー供給は欠かせません。

また、睡眠中に下がった体温を高め、脳や体を刺激してくれます。

子どもの「朝食抜き」は、大人になっても続く習慣とされています。

幼いうちから朝食をとる習慣を身につけることが大切です。

