



ぽっかぽか らいおん組

秋風が心地よく過ごしやすい気候になってきましたね！
気温差があるため、子どもたち自身で体温調整ができるよう
「半袖・長袖・上着」など着替えのご準備をお願いします。
先月のお泊り会では、自分自身を信じてやり遂げることが
出来ました。今月はあおぞら保育園での最後の運動会！
自分を信じる事が出来たので、次は仲間を信じる番！！
仲間を信じ一人一人のパワーを集結させクラスのパワーに！
チームらいおん頑張るぞー🔥
今月号では、運動会の魅力やねらいをご紹介します♪

協同性

子ども同士が互いの思いや考えを分かち合いながら、1つの目的に向かっていく力。

みんなで1つの目的の達成に向けて、協力する楽しさや充実感を感じながらやり遂げる。

【よきこいソーラン】～憧れの姿になるために～

あおぞら保育園で年長児が代々担当するソーラン節。

今年のらいおん組の子どもたちにも強い『憧れ（目標とする姿）』があります。“あの時見た、かっこいいらいおん組さんのようにになりたい”と『憧れ（目標とする姿）』があること

で、子どもたちの内から湧き出る意欲に繋がっています！自分たちの練習動画と過去のらいおん組の姿を見比べたり、友達の良さを発見したりしながら、子どもたちが追い求める憧れの姿

になれるようサポートしていきます！そして今年度は伝統の振付は引き継ぎながら、新しい隊

形移動に挑戦します！ソーラン節 2024ver お楽しみに🌟

健康な心と体

心と体を十分に働かせ、挑戦したり、困難なことにつまずいても気持ちを切り替えて

乗り越えようとする。

【リレー】～真剣勝負のその先へ～

練習中から悔し泣きをする子がいるほど大白熱のリレーです。勝つも負けるも心の栄養。一人では得

られない体験を仲間と一緒に手に入れることで、相手がいるからからこそできるということに気づき、

“相手を思いやる気持ち” “次も頑張るぞ” という『心の調整力』に繋げていきたいと思います。

保育園最後の運動会、最後の競技です。たくさんの応援をよろしくお願いします!!

運動会Tシャツ作りも

楽しみました！！

自立心

子どもたち自身が考えて行動し、諦めずにやり遂げることで満足感や達成感を味わう。

絶え間ない努力が自分自身の大きな自信に繋がる。

【縄跳び体操】～試行錯誤を繰り返して～

縄跳び体操は、縄跳びを使った体操ではなく、縄跳びが跳べるようになる体操です。上肢・下肢・体幹に

アプローチしたその動きは、縄跳びを跳ぶために必要な体の動かし方が自然と身につきます。また、流

れる音楽に歌詞はほとんどなく、大部分が音のみの構成になっていて、子どもたちはメロディーの変化

を聞きながら、音に合わせて10を超える行程を披露します。そして、初めは『前跳び』・終わりは『自由

跳び』をする場面があります。子どもたちの『努力の結晶』をぜひ目に焼き付けて下さい!!

そして今回の運動会では、縄跳びを好きになったきっかけのダブルダッチにもチャレンジします!

子どもたちの意欲と吸収力に驚かされるばかりです、乞うご期待👁️