



ひよこぐみ

5月号

先月は保護者会のご出席ありがとうございました。早いものでひよこ組での生活も一か月が経ちました。入園当初は慣れない環境に不安になり、涙する子どもも多くいましたが、着実に園生活にもなれ、笑顔もたくさん見られるようになりました^^
今回はひよこ組での一日の流れをご紹介します！



一日の流れ

~9:00
登園

朝登園したら、体調の変化がないか視診・連絡ノートを見て保護者の方としっかり連携を図り、検温をします。

9:00~
10:30
午前寝
室内遊び・散策

子どもの生活リズムに合わせて午前寝をする子どもいます。今はまだ好きな時に好きなだけ眠っていますが、体調や起床時間等考慮して徐々にリズムを整えていきたいと思えます。
午前寝をすることでその後の遊び、離乳食など気持ち良く活動することができます。まだ小さい赤ちゃんが多いので基本室内でゆったりと過ごしています。
三角ジムに手を伸ばしてにぎって音が鳴るのを楽しんだり…
オーボールや歯固め、マラカス等握りシャカシャカと振って音が鳴るのを楽しんだり…寝返りをして腹這いになり嬉しそうに手足を動かしたりしています！時々気分転換に戸外へ出ることも！泣いていた子ども外に出るとピタッと泣き止み、景色を眺めています♪「あー！あうー」とご機嫌に話すことも^^
これから少しずつ戸外へ出掛ける機会を増やしていきたいと思えます♪

10:30~
午前食
ミルク

離乳食は、「おいしいね」「もぐもぐ」と言葉掛けをしながら、食事の時間が楽しくなるよう心掛けています。最初は環境に慣れずあまり食べられなかった子どもも少しずつ食べられるようになりました！今では「たりない！もっと！！」と伝える子ども（笑）。
ミルクのみの子は連絡ノートの授乳時間を見てほしい 4 時間おきにあげています。それぞれ月齢や個々に合う哺乳ビン・乳首を選んで飲みやすいようにしています。

12:00~
午睡

睡眠の時間は個人差があり、現在はみんなまとまって寝ることはありませんが、だいたい午前食後・ミルクを飲んだ後に眠くなります。抱っこで入眠してベビーベッドに移って寝る子や、布団に入って横になり、体をさすると入眠する子どもいます。睡眠時間も個人差によりませんが、だいたい30分~1時間ほど寝ています。

14:30~
起床
午後食・ミルク

目が覚めた子から順次起床し、オムツを替え替えます。検温し、順番に午後食を食べます。
ミルクの子はだいたい4時間おきを目安に飲んでいきます。

~18:00
遊び・降園

室内では一人ひとりあった玩具や遊びを提供しています。できた時にはたくさん誉め、その繰り返しの中で自己肯定感を育み、様々なことに意欲的に挑戦できるようになってほしいなと思っています。目を見て優しく関わることを大切に、より良い信頼関係を作れるよう心掛けています。