

ほけんだより

平成30年4月号

あおぞら保育園

4月を迎えて、春本番です。春の日差しがあたたかい季節ですが4月は「花冷え」という言葉があるように、気温の変化が大きな時期です。最高気温が25℃を超えるような日もあれば、最低気温が5℃以下の肌寒い日もあります。急な気温の変化で体調をくずさないよう、体調に気を付けて過ごしましょう。

4月の保健予定

- 12日(木) ひよこぐみ身体測定
園医診察日(全園児)
- 13日(金) りすぐみ身体測定
- 17日(火) うさぎぐみ身体測定
- 18日(水) きりん・ぞうぐみ身体測定
- 19日(木) らいおんぐみ身体測定



朝、なんだかいつもと違うなと思ったら…

- 熱を測ってみましょう
熱がある場合は必要に応じて受診をしたうえ、ご自宅でゆっくりと休養をしてください。
- お子さんの様子を職員に伝えてください
「なんだか気になる症状がある」
「体調がいまひとつなのでよく様子をみておいてほしい」など、なにかあれば登園時にお知らせください。

このような時は園からも連絡をします

- 熱や下痢・嘔吐などの症状が出た時
- 受診が必要なケガをした時
- 感染症の疑いがある時
- 確認事項がある時

緊急連絡はすみやかに連絡の取れる電話番号をお知らせください。



1年間 よろしくお願ひします！

保健師の鈴木朗子(すずきあきこ)です。
こども達が元気いっぱい楽しい園生活を送れるようお手伝いしたいと思っています。
何かありましたら気軽にご相談ください。

園医の先生を紹介します

小児科 江崎 宗憲 先生
(江崎小児クリニック)
歯科 宮川 慎二郎 先生
(落合小児歯科医院)

検診などを通じて子どもたちの健康管理をしてさせていただきます。
ご相談や質問などがある方は保健師までお声がけください。

