

ぽっかぽか

ひよこぐみ

5月号

先月は保護者会にご出席くださいまして、ありがとうございました。早いもので、ひよこ組での生活も一か月が経ちました。入園当初は慣れない環境に不安になり、涙する子どもも多くいましたが、少しずつ園生活にも慣れてきています。大人から離れて遊んだり、笑顔もたくさん見られるようになりました！

今回は、保育園でどのように過ごしているのか、ひよこ組での一日の流れをご紹介します。



一日の流れ

~9:00
登園

朝登園したら、体調や様子の変化がないかを保護者の方に確認します。さらに、視診・検温をしながら子どもの変化にすぐ気付けるようにします。連絡ノートを確認し、家庭の様子や生活リズムを確認し、1日の保育の参考にします。

9:00~
10:30
午前寝
室内遊び・散策

子どもの生活リズムを大切にしながら、遊び、睡眠などをして過ごします。午前に睡眠をとることで、その後の遊び、食事などが気持ちよく過ごせる子もいます。今はその子の様子に合わせて、好きな時に眠っていますが、体調や起床時間等を考慮しながら、徐々に遊び、離乳食、睡眠のリズムを整えていきたいと思えます。

天気が良く、気温も過ごしやすい日には、戸外に散歩へ行くようにしています。抱っこやおんぶでの移動になりますが、外のベンチや橋、砂場など、ゆったり過ごせるところでは地面に座って思い思いに過ごすこともあります。電車が見えると手を振って「バイバイ」したり、大人が景色や感じたこと、見えた物などを伝えると、それに応えるように笑ったり、声を出してくれることも！！子どもの発達に合わせて、戸外遊びや室内遊びを工夫していきたいと思えます！

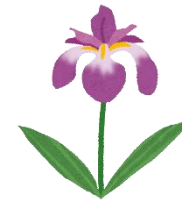
10:30~
午前食
ミルク

離乳食は、「おいしいね」「もぐもぐ」と言葉掛けをしながら、食事の時間が楽しくなるよう心掛けています。最初は環境に慣れずミルクを飲めなかったり、あまり食べられなかったりした子も、少しずつ飲めたり、食べられるようになりました！まだ離乳食が始まっていない子は、連絡ノートの授乳時間を確認しながら、月齢に合わせて3、4時間おきに飲むようにしています。保護者の方と相談しながら、食事の形態や量、ミルクの乳首、量などを調整します



食事後~
12:00頃
午睡

睡眠は個人差があります。1時間~1時間半程度まとまって寝る子や、10~30分で起きる子もいます。1日3回眠ることも。午前に寝ていない子は特に食後・ミルクを飲んだ後に眠くなりやすく、そのまま入眠する子もいます。今は、抱っこや、おんぶで入眠し、ベッドに移って眠る子がほとんどです。まだまだ先になりますが、布団に入って大人が体をさすったり、とんとんするうちに眠るようになっていきます。



起床
14:30~
午後食・ミルク

目が覚めた子から順次起床し、オムツを替え、着替えをします。きれいになってスッキリしたら、午後の検温をします。そして、午後食の時間です。初期食の子はミルクとなりますが、中期食以降の子は、2回目の離乳食を食べます。

~18:00
遊び・降園

室内では一人ひとりあった玩具や遊びを提供しています。できた時にはたくさん誉め、その繰り返しの中で自己肯定感を育み、様々なことに意欲的に挑戦できるようになってほしいと思っています。目を見て優しく関わることを大切に、より良い信頼関係を作れるよう心掛けています。