



ぽっかぽか 7・8月 ひよこ組

ジメジメとした日が多くなってきました。気温が高く、汗ばむ日には沐浴などして気持ちよく過ごせるようにしていきます。



～戶外遊び～

晴れた日には、屋上園庭や川沿いなどに出てたくさん太陽の光を浴びて遊んでいます。

屋上園庭に行くまでは、エレベーターを使わず 1 階から 3 階まで階段をハイハイで上がります。足をあげることや腕を前に出すことは、大人にとっては簡単なことですが、子どもたちにとっては難しく、ハイハイの姿勢は腹筋も使うので、身体全体を使う運動です。子どもたちは階段を上ることが楽しくて、どんどん進んで行くので、大人が付いていくのが大変なくらいです。今度ご家庭でも子どもたちと一緒にハイハイで動いてみると、いい運動になるかもしれません！

屋上園庭では、ハイハイで動き回ったり、滑り台を逆方向から登ったり、子どもたちの腰くらい高い階段を自分で足を上げて上っています。シャボン玉も好きで、追いかけていったり、捕まえようと手を伸ばしたり、たくさん可愛い姿を見せてくれています♪

歩けるようになった子たちは、靴を履いて川沿いをお散歩しています。これから暑くなってくるので、なかなか川沿いに行って遊ぶことは少なくなりますが、秋頃になったら、また遊びに行くので、楽しみにしててください☆



～沐浴・プールについて～

7月1日（木）にプール開きがあり、水遊び・プール遊びが始まります。

最初は水を怖がる子もいるかもしれませんが、少しずつ水に慣れ、子どもたちの笑顔がたくさん見られたらいいなと思っています。タライで一人ずつ分かれて入ります。

持ち物の用意ができ次第、お持ちください。

○持ち物

- ・短いズボン、又は綿パンツ（プールの時に使います）

→靴下入れに入れてください。

- ・紙オムツ
- ・着替え一式
（肌着・Tシャツ・ズボン）
- ・身体を拭くタオル
（身体を包めるくらいの大きさ）



記名したビニール袋に持ち物を入れ、名前のついた洗濯バサミで挟んで、プール用のカゴの中に入れてください



お天気の良い日は、水遊びかプール遊びをする予定です。

*雨天や気温が低い日は、沐浴を行うこともありますので、プールセットは毎日ご用意ください。

（土曜日を除きます）

*プール遊び用のチェック表に○・×の記入をしてください。

*手足のつめはきれいに切りましょう。

こんなときはプールに入れません

- * 病気の時（熱、下痢、感染症）
- * 耳の病気の時（中耳炎、外耳炎、耳だれなど）
- * 目の病気の時（結膜炎、ものもらい、目やになど）
- * 皮膚の病気の時