

ほけんだより

2020年10月号

あおぞら保育園

秋の気配がただよってきました。10月は気温差の大きな時期で月初めと終わりを比べると最高・最低気温ともに10℃前後も低くなります。また、朝晩と日中の気温差も大きくなるので、衣服の調節が体調管理の大きなポイントです。

10月の保健予定

5日	ひよこぐみ身体測定	13日	ぞうぐみ視力測定
6日	りすぐみ身体測定	14日	きりめぐみ視力測定
7日	うさぎぐみ身体測定	15日	らいおんぐみ視力測定
8日	ぞう・きりめぐみ身体測定	22日	園医診察(全園児)
9日	らいおんぐみ身体測定		

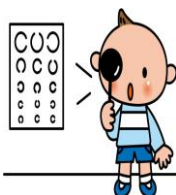
* 幼児は視力検査を行います。眼科受診中の方や目の見え方についてご心配のある方は事前にお知らせください*

☆保健からのお知らせ☆

今月からインフルエンザの予防接種時期に入ります。この冬は新型コロナウイルスとの同時流行に備えるためにも、特に重要な予防接種とされています。乳幼児は2回接種が必要となりますのでかかりつけ医に相談し、計画的に受けるようにしましょう。

視力検査のために後日、ランドルト環の紙を幼児に配布します。検査はランドルト環を縦や横にして穴の開いている方向を指し示してもらう方法で行います。(斜め方向は行いません)

保育園で検査をする前にご自宅でも練習をしてみてください。よろしくお願ひ致します。



薬は正しく使いましょう

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。ご自分やお子さんに処方された薬を正しく使っていますか？薬剤師に話しを聞いたり説明書をよく読んで薬が「毒」にならないよう正しく使いましょう。

確認しておく事

- 何の薬ですか？
薬の名前、効果、副作用
- いつ飲む薬ですか？
食前、食間、食後
- うまく飲めない時は？
食物や飲み物に混ぜても大丈夫？
混ぜて良いもの、悪いものは？

* 薬を飲んで発疹が出たり体調が悪くなった時はすぐに医師や薬剤師に相談しましょう。

