

ほけんだより

2020年6月号

あおぞら保育園

新緑の気持ち良い季節はあっという間に過ぎて、もうすぐ雨の季節を迎えます。
これからは蒸し暑くて過ごしにくい日も多くなってくると思います。急な熱さで熱中症にならないように、夏本番に向けて体調をしっかりととのえておきましょう。

6月の保健予定

- 5日(金) ひよこぐみ身体測定
- 8日(月) りすぐみ身体測定
- 9日(火) うさぎぐみ身体測定
- 11日(木) きりん・ぞうぐみ身体測定
- 12日(金) らいおんぐみ身体測定

* 例年6月におこなっている歯科検診は延期となります。



歯ブラシからのお願いです

6月4日(木)から歯と口の健康週間が始まります。
口の健康にかかせない道具である歯ブラシのケアにも注意を向けてみませんか。

☆ 歯をきれいにしたその後は・・・

歯ブラシもきれいにしましょう。食べかすや歯垢など根本についた汚れまで流水で10秒以上かけてきれいに洗い流してください。

☆ 汚れをとった後に・・・

濡れたままにしないでください。しっかり乾燥させないと雑菌が繁殖してしまいます。水を切ってから風通しの良い場所に立てて保管しましょう。

☆ たくさん働いたので・・・

1ヶ月たったら、そろそろ交換する時期です。毛先が広がったブラシでは汚れをきちんと落とすことができません。



新型コロナウイルス対策について

感染症予防のため、保護者の方には様々なご協力をいただき、ありがとうございます。

保育園では、感染症対策として

- ・職員の健康チェックやマスク着用
 - ・こまめな手洗い
 - ・部屋の換気の徹底
 - ・ドアノブや手すりなどの消毒
- 等々の対応を毎日おこなっています

そして、元気な子どもに登園してもらう事が重要な感染予防だと考えていますので6月から健康観察チェックシートの内容を少し変更させていただきました。

登園前日夕方の検温や同居家族の体調確認など細かい内容が加わりお忙しい中大変な事とは思いますが集団生活の場で感染を広げないためにもご協力をよろしくお願いいたします。