

# ほけんだより

2020年9月号

あおぞら保育園

今年は例年にも増して暑さが厳しく、ニュースでも「熱中症に注意！」の言葉を聞かない日はありませんでした。暑さに慣れていない初夏が一番多い熱中症ですが気温の変化が大きくなり、暑さ疲れが出てくる夏の終わりも油断できません。体調には十分注意しましょう。

## 9月の保健予定

- 2日 ひよこぐみ身体測定
- 3日 りすぐみ身体測定
- 4日 うさぎぐみ身体測定
- 7日 きりん・ぞうぐみ身体測定
- 8日 らいおんぐみ身体測定
- 10日 歯科検診
- 24日 園医診察(ひよこ)



## 9月10日は歯科検診です

新型コロナウイルスにより延期になっていた歯科検診を9月10日(木)に実施します。

今年度は診察に使用する歯鏡や探針という器具は使い捨てのものを準備し、感染予防に努めながら検診を行います。

ただし、例年園医のご厚意でおこなっていた虫歯予防のフッ素塗布は実施しませんのでご了承ください。歯ブラシの持参は必要ありません。

当日は9時から検診をはじめる予定です。朝食後は普段通りに歯みがきをして登園してください。なるべく欠席せず検診を受けていただくようお願い致します。



## 子どもの誤飲 特に怖いものは？

- ◎ ボタン電池  
コイン型の電池は平たく幅が広く消化管内に停滞しやすいです。放電して食道や胃に穴が開いてしまった事例もあります。
- ◎ タバコ  
量が多いと嘔吐、めまい、腹痛、けいれんなどを起こす可能性が。特に吸い殻が浸かった水はニコチンが濃く、吸収も早いので注意が必要です。
- ◎ 医薬品  
お菓子に似ていて、子どもの手がのびる事も。重い中毒を起こす危険もあります。

この3つは重症になる可能性があるので飲んだかどうかははっきりわからない場合でも受診することをおすすめします。