

ほけんだより

2021年10月号

あみぞら保育園

秋は晴天のイメージがありますが、意外に雨の日も多くあります。晴れの日では気温が高くなる一方で、日差しのないくもりや雨の日はぐっと気温が下がり体調をくずしやすい時期です。衣服の調節や睡眠・栄養をしっかりとって体調管理に気を付けて過ごしましょう。

10月の保健予定

4日	ひよこぐみ身体測定	20日	ぞうぐみ視力測定
6日	りすぐみ身体測定	21日	きりんぐみ視力測定
7日	うさぎぐみ身体測定	22日	らいおんぐみ視力測定
11日	ぞう・きりんぐみ身体測定	28日	園医診察(全園児)
13日	らいおんぐみ身体測定		

* 幼児は視力検査を行います。眼科受診中の方や目の見え方についてご心配のある方は事前にお知らせください*



☆保健からのお知らせ☆

今月からインフルエンザの予防接種時期に入ります。昨年度は流行しなかったインフルエンザですが、新型コロナウイルスとの症状による鑑別が難しくやはり予防が重要な病気です。

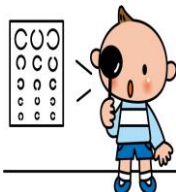
乳幼児は2回接種が必要となりますのでかかりつけ医に相談し、計画的に受けるようにしましょう。

視力検査のために後日、ランドルト環の紙を幼児に配布します。

検査はランドルト環を縦や横にして穴の開いている方向を指し示してもらう方法で行います。(斜め方向は行いません)

保育園で検査をする前にご自宅でも練習をしてみてください。

よろしくお願ひ致します。



10月15日は「世界手洗いの日」です

日本では誰もがかんたんにできることですが世界では手洗いができず命をなくす子どもがたくさんいます。自分の体を病気から守るシンプルな方法のひとつとして石けんを使った正しい手洗いを広めるため2008年にユニセフが決めました。

手洗いのポイント

☆石けんをしっかりとあわ立てる

手全体やこまかいしわにまで石けんがよくいきわたります。

☆親指は特にしっかりと

一番洗い残しが多い指です。にぎってぐるぐる回して洗いましょう。

☆ゆっくりと時間をかけて

指の間や手首までしっかりと洗うと30秒はかかります。

