

ほけんだより

2021年12月号

あおぞら保育園

12月に入り、いよいよ冬も本番を迎えます。年末にかけて、なにかと忙しくなる時期ですが、せわしい中でもご家族の体調管理には十分に気を配りましょう。市内では感染性胃腸炎の流行が始まっていますので丁寧な手洗いを大切にしてください。

12月の保健予定

- 1日 ひよこぐみ身体測定
- 2日 りすぐみ身体測定
- 3日 うさぎぐみ身体測定
- 13日 ぞう・きりんぐみ身体測定
- 14日 らいおんぐみ身体測定
- 23日 園医診察(ひよこぐみ)



今は落ち着いていますが・・・

多摩市の新型コロナウイルス感染者が11月は0名とうれしい状況が続いています。ただし、オミクロン変異株のニュースも入ってきておりまだまだ油断は禁物です。引き続き、感染拡大予防のご協力をお願い致します。

☆ 健康観察チェックシート

ご自宅で朝・夜2回の検温をお願いします。37.5℃以上の発熱がある場合24時間発熱がない事を確認してから登園してください。

☆ 同居家族の体調不良時

きょうだいを含め、同居家族に体調不良がある場合は集団保育の観点から登園させずに家庭で様子を見ていただくようご協力をお願い致します。

☆ 感染の可能性がある場合

同居家族内でPCRの検査対象や濃厚接触者がいた場合速やかに保育園までご連絡ください。



保育園で嘔吐・下痢があった場合

保育園ではウイルス性胃腸炎感染予防のため、嘔吐や下痢で汚れた衣類等は園で水洗いせずにそのまま2重のビニール袋で密閉してお返しています。

ご自宅でその衣類を水洗いのみで洗濯機にいらしてしまうと洗濯槽全体がウイルスで汚染されてしまう危険があります。塩素系消毒液に浸すか85℃以上1分間以上の熱湯消毒をしてから洗濯機で洗いましょう。

塩素系消毒液の簡単な作り方

- ①500ml ペットボトルに少量水を入れる
- ②塩素系消毒液(ハイター・ブリーチ等)をペットボトルのふた2杯分入れる
- ③水をいっぱいまで入れてよく振る

胃腸炎のウイルスは強力で大人でもすぐにくっついてしまいます。しっかりと消毒して家族内の感染予防につとめましょう。

