

ほけんだより

2021年2月号

あおぞら保育園

ついこの間新年を迎えたと思っていたらもう2月。まだまだ寒い日は続いていますが少しずつ日が長くなったり、日差しがあたたかく感じたりとほんのりと春の気配が感じられます。寒さに背中を丸めることなく顔を上げ、素敵な春が訪れるのを楽しみにしましょう。

2月の保健予定

- 2日(火) ひよこぐみ身体測定
- 3日(水) りすぐみ身体測定
- 4日(木) うさぎぐみ身体測定
- 5日(金) ぞう・きりんぐみ身体測定
- 8日(月) らいおんぐみ身体測定
- 25日(木) 園医診察(ひよこぐみ)



暖房器具に気をつけましょう

まだまだ寒い毎日、暖かく過ごすには欠かせない暖房器具ですが、小さな子どもには危険な面もあります。

☆ やけどに注意

ストーブに近づきすぎたり、手を触れたりしてやけどをすることがあります。また、湯たんぽやカイロ、ホットカーペットなどで長時間かけて皮膚の深いところまで損傷してしまう低温やけどにも注意が必要です。

☆ コードによる事故に注意

コードに引っ掛かってヒーターが倒れてきたり、こたつの中で遊んでいてコードが首に巻き付いてしまうなど危険な事例がでています。



花粉症の季節がやってきます

花粉症はかぜや新型コロナウイルスと共通する症状が多くあり判断がむずかしい事もあります。今シーズンは昨年の1.8倍量の飛散が予想されています。予防方法も共通している部分がありますのでしっかりと対策をしましょう。

◎ 外出時の対策

マスクの着用は必須です。その他メガネをかけることや、つばの広いぼうしで顔や髪をガードしたりツルツルした素材の上着を選ぶ事も効果的です。

◎ 帰宅時の対策

玄関で花粉を払って、家に入ったらまずは手洗いとうがいをします。洗顔や、髪の毛のブラッシングをしてくっついた花粉はできるだけ落としましょう。

