

# ほけんだより

2021年4月号

あおぞら保育園

春のかがやきが心地よい季節となりました。「春」はあたたかなイメージがありますが意外に気温の上下がはげしい季節です。昨日と今日で5～10℃も気温が違うこともめずらしくありません。急に肌寒くなることもあるので、衣服の調節や健康管理に注意しましょう。

## 4月の保健予定

- 7日(水) ひよこぐみ身体測定
- 8日(木) りすぐみ身体測定
- 9日(金) うさぎぐみ身体測定
- 13日(火) きりん・ぞうぐみ身体測定
- 15日(木) らいおんぐみ身体測定
- 22日(木) 園医診察(全園児)



## ☆このような時はお知らせください☆

- お休みするとき  
病気で休みするときは症状や病名もできるだけ詳しくお知らせください。
- 体調が心配なとき  
元気がない、食欲がないなど普段と違う気になることがあれば、何でも伝えてください。

## ☆保育園から連絡する場合があります☆

- 発熱など体調が悪いとき  
37.5℃以上の発熱や下痢・嘔吐などお子さんの様子をお知らせします。
- ケガなど、受診が必要なとき

子どもは突然に熱がでたり具合が悪くなる場合があります。連絡先が変更する場合は必ずお知らせください。



1年間 よろしくお祈りします！

保健師の鈴木朗子(すずきあきこ)です。  
子ども達が元気いっぱい楽しい園生活を送れるようお手伝いしたいと思っています。  
何かありましたら気軽にご相談ください。

## 園医の先生を紹介します

小児科 江崎 勝一 先生  
(エヴァーグリーン子どもクリニック)  
歯科 宮川 慎二郎 先生  
(落合小児歯科医院)

検診などを通じて子どもたちの健康管理をしてください。  
ご相談や質問などがある方は保健師までお声がけください。

