

ほけんだより

2022年1月号

あおぞら保育園

新年あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス対策のため保護者の皆様にもたくさんのご協力をいただきありがとうございました。まだまだ感染症予防が重要な日々がつづきますが昨年以上に元気で楽しく過ごせればと思います。よろしく願い致します。

1月の保健予定

- 6日(木) ひよこぐみ身体測定
- 11日(火) りすぐみ身体測定
- 12日(水) うさぎぐみ身体測定
- 13日(木) ぞう・きりんぐみ身体測定
- 17日(月) らいおんぐみ身体測定
- 27日(木) 園医診察(ひよこぐみ)



せつかくのウィルス対策が...

部屋の湿度を保つことはウィルス対策には大切です。加湿器を使用しているご家庭も多いと思いますがその加湿器は清潔ですか？

加湿器の中でウィルスが増える心配はありませんが、多くのカビや細菌は水のある環境で容易に繁殖します。繁殖したカビや細菌が水蒸気に交じって部屋中に広がり喘息発作を起こしたり肺炎になったりする危険があります。加湿器は説明書にそって正しくメンテナンスしましょう。



- ◎ タンクの水は毎日とりかえる
水の補充をするのではなく、残った水は捨てて新しい水を補充しましょう。
- ◎ 水道水を使用する
浄水器の水を使用するとカビや雑菌が繁殖しやすくなります。塩素をふくんでいる水道水を使用しましょう。



かかりつけ医はまっていますか？

子どもが小さなうちは特に、検診を含めて内科(小児科)・耳鼻科・歯科などに受診する機会が多くあると思います。安心して受診するためにも信頼できるかかりつけ医を見つけましょう。

かかりつけ医をもつメリット

- ☆ 子どもが医師や職員になれて診察がスムーズになります。
- ☆ 持病や既往歴について毎回説明する必要がありません。
- ☆ 普段の状態を把握しているのでちょっとした異変を早期に発見してくれます。
- ☆ 高度な治療や入院が必要な時は適切な病院や専門医を紹介してもらえます。

近くて通いやすい事も大切ですが、話をよく聞いてくれて相談しやすくわかりやすい説明をしてくれる医師が良いですね。

