



朝晩は特に肌寒い日が増えましたが、日中は過ごしやすく、子ども達もまだまだ戸外遊びや散歩を通して身体を動かす楽しさや季節の変わり目を感じています♪ 先月は運動会に遠足と行事が盛りだくさんでした。保護者の皆様、ご理解、ご協力ありがとうございました。運動会では、大人が踊りに入らなくても自分達で踊りきる姿に感動すら覚えました。緊張や恥ずかしいという気持ちもあったと思いますが、最後までやりきったことで感じた達成感が、またひとつ大きな自信や成長に繋がったと思います。行事を経て、堂々とした年長さんの姿に、より刺激を受けた年中さん。

今月から子ども会に向けた練習が始まります。子ども達がどんな成長や力を発揮してくれるか今から楽しみです♪



## ～楽しかった遠足～

数日前から「遠足まだ行かないの?」「明日行く?」と登園するごとに確認したり友達とお弁当箱の話で盛り上がりつたりと、遠足へのワクワクで溢れていました。怪我をせず、楽しく遠足へ行くために出発前にルールの確認や約束を伝えると、真剣に聞いていた子ども達。

なぜルールや約束事を守ることが必要なのか、普段のお集まりでも絵本や紙芝居を通して伝えていました。年齢別での活動が増えてからは「なぜ」を大人から伝えるのではなく、自分達で考える時間を作ると「危険だから」「命が危ないから」という意見が多く出ていました。最近では、友達と遊ぶ中でも「危ないからやめよう」と命の大切さを意識する場面が増えていきます。散歩ではそこにプラスして「自分の身は自分で守る」ということを、少しずつ意識してくれたらと思います。ルールを伝えたり確認を行っています。これから子ども達は小学校へ行くようになり、その時に「自分で自分を守る」ことを、より意識できるように、これからの散歩でも繰り返し伝えていきたいと思っています。

今回の遠足でも、目的地の『東中野公園』までは狭い道や横断歩道も多くありましたが、自分達でルールを意識するだけでなく「自転車きてるって!」と危険があることを伝え合う姿がありました。中には「止まるよ」と後ろの子達に教える姿も見られ、他人を思いやる心の成長に大人も心が温かくなりました。

公園でたっぷり遊んだ後はラムネでエネルギーチャージ!! 帰り道はお弁当の中身の話で盛り上がりつていました。待ちに待ったお弁当の時間は、屋上園庭でみんなで食べる特別感を味わいながら友達と「〇〇ちゃんの美味しそう!」「果物一緒だね♪」と、お互いのお弁当を見せ合いながら嬉しそうに食べていました。

お弁当・水筒の準備のご協力、本当にありがとうございました。

