



# にこにこ



今年は梅雨明けが長く、プールに入れるか心配でしたが、梅雨が明けると暑い日が続きました！毎日のようにプールに入って子どもたちはとっても楽しそうにしてみましたよ♪これから残暑が続きますが、子どもたちが体調を崩さないように努めながら笑顔で過ごしたいと思います(^\_^)

## 楽しいプール♪



プールが始まり、1か月が経とうとしています。最初は、水にぬれることを嫌がる子どもだんだんとプールになれる事ができ、プール用のおもちゃを自分から取りに行くなど、今では水の中で座り遊ぶことが出来るようになりました。「見てて～！」と言い水笛をきれいに奏でくれる子がいます。水笛を口に咥えることで口周りの筋肉を使う練習にもなり、スプーンの上のご飯を上手に取り込む事に繋がります！

また、コップとスプーンを大人に渡してスプーンに見立ててごちそうしてくれる子もいます。スプーンで水をすくう動作は、肘を上げながらコップに入れることで腕と手首の運動になります。スプーンを持ち、動かす練習を楽しく遊びながら行い、食事の際にスプーンを口に真っすぐ入れる事ができるようにしていきたいです。プールが終わるとお砂場でシャベルを使う機会が多くなるので、スプーンと同じ様に継続して練習していければいいなと思います。



水にぬれることが平気な子は、自分から水の中に顔をつけたり、足で水をバシャバシャと水しぶきや音を立てて元気よく遊んでいました。周りにいる大人にも水がかかる程全身でプールを楽しんでいます。

プールで遊んだ後は、ご飯を沢山食べています。野菜が苦手な子も「お姉さんになったから！」と言って、自分で苦手な野菜を食べようという姿も見ることができました。たくさんの経験をしたことでチャレンジしてみよう！という心の成長が伺えました。これからもいろいろな事にチャレンジして、自信に繋がっていきやすいようにしていきたいと思っています。

今後はプールで培った体力を使い、色々な場所へお散歩に行きたいと考えています！

