



新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度共に上がる季節を迎えます。この時期から増える他の感染症や暑さ対策など子どもたちの健康管理には十分気を付け、日々の保育を一緒に楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。引き続きご協力をお願い致します。



雨や新型コロナウイルスの影響で、外出をしたり外での運動が少なくなっていると思ひれます。そこで今回は室内でも楽しみ、身体をおもいきり動かせる遊びを紹介していきたく思ひます。

テコボコみち

お外にはたくさんの段差や坂道、砂利道等、様々な障害物があります。そのような所をたくさん歩く事によって、足を上げる事や踏ん張る事、バランスを保つ事等、身体の成長に必要な要素がたくさんあります。ご家庭にあるものを一工夫する事で子どもと一緒に楽しみながら成長を促す事が出来るかも知れません。

お布団の下に枕やクッション、タオルケットや毛布を巻いた物を入れてテコボコみちの完成です！！

足にしっかりと力を入れて踏ん張っていたり、腕で身体を支えてまたいでいます！！

トンネルくぐり

トンネルや空洞をくぐる時の動きは、身体全体を使い、身体を丸める、身体をどの位低くするか、ぶつかった時にはどの様に修正するか、屈んだ姿勢を保つ力など、多く経験する事によって成長に必要な動きや想像力が養われます。また遊ぶだけではなく狭い空間にいる事で落ち着く子どももいます。秘密基地のような空間です！



小窓があると子どもたちも喜びます！！



お世話遊びやおままごと、室内で体を動かしながら過ごしたり、長久保公園でもたくさん遊びました！！