

ぽっかぽか らいおん組



公園の木々や街路樹が紅葉してきてすっかり秋めいてきました。気がつくとも今年も残すところあと2カ月となりました。今年はいろんな制限があり、開催できるイベントも多くありません。そんな状況でも10月末には無事に運動会ごっこを終えることができ、子ども達が達成感を味わう貴重な機会となりました。参観を控えていただくなどご家庭でもご協力頂きました。大変ありがとうございました。

朝晩の寒暖差が大きくなり、体調を崩しやすい時期です。健康に気を付けて引き続き元気ならいおん組のみんなと楽しく過ごしていきたいと思ひます。



食育 ～ お米研ぎ・ペープサート ～

今年度の食育は感染防止を考慮して、子ども達が直接調理に携わることが出来ません。それでも自分達の体・健康の源となる「食」をどのように子ども達に伝えていくか考えた結果、お米研ぎのデモンストレーションと栄養についてペープサートで学ぶ機会を設けることになりました。

○お米研ぎでは、給食室の職員が子ども達の前でお米を研いで、それを炊飯器に入れるまでを見てもらいます。炊きあがったご飯はその日の給食でおいしく食べることとなります。

花育として初夏にみんなで植えた稲の苗が穂をつけています。みんなで収穫！は残念ながらできませんが、らいおん組で毎日水やりをして育てた稲が、食べる「ごはん」と同じであることを、食育を通して体験してもらいたいと思ひます。

○ペープサートでは栄養を「赤・緑・黄色」に分けて、その役割と、全体のバランスについて学びます。

クラスでは以前から紙芝居で「栄養のコマ」について話を聞いたり、集いで給食のメニューを確認しながら素材についても学んでいるので、これを機会により一層栄養について理解を深めていければと思ひます。

「半分だけ食べれた！」「半分だけ飲めた！」「ひと口だけは食べられた！」という子ども達を「頑張ったね！半分食べたね！」というように、全部食べるのではなく、嫌いで食べれなかったものに挑戦したことを褒めてきました。その結果、自分から「今日は減らさないよ」「減らしたけど、美味しかったからおかわり！」と積極的に食べる子が増えてきました！10月からはなんと残飯ゼロ！という日も1日や2日ではありません。

ちょっとしたきっかけかもしれませんが、いつも食べないものに挑戦したり、「保育園で食べれたよ！」という声が聞こえたら、是非褒めてあげてほしいと思ひます。

国旗作り

入場門作り

～ お昼寝がなくなります ～

就学してから生活リズムの変化に対応できるように、11月9日からお昼寝がなくなります。それに伴いクラスでの過ごし方も下記のように変わります。お昼寝がなくなると、平日の夕方以降、特に週末は疲れが溜まってくると思ひます。今まで週末は昼寝をしていないご家庭も多いかと思ひますが、11月からは「疲れが溜まってな」という様子がありましたらご家庭で昼寝を時間を設けるなど、ゆっくり過ごす時間を作って頂けたらと思ひます。

また、この時期の子ども達は個人差も大きいですから、11月以降も昼寝を希望される場合は担任までご相談ください。

	お昼寝なし	お昼寝あり
12:10	給食開始	給食開始
12:35	食事終了→読み聞かせ→室内遊び	きりん組、もしくはぞう組に移動してお昼寝
13:30	天気が良ければ戸外へ	
15:00	おやつ	おやつ

※お昼寝が必要な場合はタオルケット（バスタオル可）を2枚ご用意ください。記名を必ずお願いします。

製作 ～ 運動会ごっこの入場門 ～

従来の運動会が出来ない為に運動会ごっこになりました。そこで、少しでも子ども達と一緒に作り上げる運動会ごっこを目指して、クラスで入場門を作ることになりました。集いで子ども達に「入場門というのは、こういうものだよ」とイラストで説明するところから始まり、その後は「どんな入場門にしようか？」と子ども達と相談しながら進めてきました。

ちょうど、国旗カルタに関心がある子が多かったので、手作り万国旗を飾ることが先にまりました。そして材料が段ボールに決まり、どんな形にするか、何を貼って飾るかを決めました。貼るのは似顔絵に決まりました。鏡を見ながらそれぞれ描いた似顔絵が、みんなの特徴をとらえていて、しかも可愛い！！その結果、とても素敵な入場門が完成しました！

子ども達に「今までどんな らいおん組でも、入場門を作ったことはないんだよ」というと「えー！昔のらいおんさんも？」と驚いていました。今年だけの「入場門」。みんなの素敵な思い出になればいいなと思ひます。



11月の予定

- 4日(水) お茶のお稽古
- 11日(水) アート
- 10日(火) 食育・米研ぎ
- 12日(木) 身体測定
- 13日(金) 楽しい音楽
- 19日(木) 誕生会
- 25日(水) アート
- 26日(木) 食育・ペープサート

※変更になる場合があります。

ご了承ください。

