

ぽっかぽか 5月号



2020年5月1日 らいおん組

今月にぽっかぽかは、4月の保護者会でお話しをしようとした内容となります。

1. クラス目標

小学校・保育園・幼稚園の5歳児に身につけたい力

- ① 話を最後まで聞く
- ② 謝ることができる
- ③ 困ったときに自分から言える
- ④ 決まりや約束を守る

上記をもとに下記のように目標を立てました。

- ① 人の話を聴く
- ② 自分の気持ちを言葉で伝える
- ③ 自分のことは自分でする
- ④ 相手の立場に立って考える

就学に向けての1年が始まりました。「平仮名が書けない」「足し算ができない」などいろんな事が気になりがちですが、小学校側からは、「自分の名前が読めて書くことができれば十分」と言われています。それより今は、基本的な生活習慣をしっかり身につけ、自分の事は自分ですることという習慣をつけることが大切になっていきます。例として、登園降園時の支度などできる限り自分で準備したり、片づけをすることを今から習慣つけておくと、小学校に行っても自然と荷物をランドセルに入れる、机に必要な物をしまうという事ができると思います。ついつい大人が手を出したくなりますが、そこはグッと我慢し、子ども達のやる気に任せることも大切な事かもしれません。ただ、「明日から全部自分でやって」と急にやらせるのも無理な話しです。スモールステップで、少しずつできる事から始めていきましょう。

身体が巧みに動くようになり、自分のイメージしたものを作ったり大人や友達に伝えたりしながら、集団で遊ぶことを楽しめるようになっていきます。友達と遊ぶ中で自分の気持ちと相手の気持ちが違うという事など考えの違いに気づき、仲良く遊ぶためにはどうすれば良いのかを考える、語彙が増える事で自分の気持ちを言葉で順序たてて伝えるということができるようになっていきます。そして5歳児にとって大切な事は、「興味を持ったことに自分なりに目標をたてて取り組み、達成感を感じる」ということです。その経験を繰り返して行うことで、子ども達は様々な自信をつけていきます。その自信が次のステップへと繋が

っていきます。その為に子ども達の「やってみたい」という気持ちを大切に、たくさん褒め、関わっていきたいと思います。

2. らいおんの1年間

らいおん組だけの活動として、

お茶のお稽古

アート

デイサービスなどの介護施設の慰問

農園活動

食育

などがあります。

詳細は近くなりましたら、掲示しますので、確認して下さい。

農園活動は生育状況により予定が変更になることがあります。尚、ボランティアをお願いする場合がありますので、ご協力お願いします。

食育に関しては、「エプロン」「三角巾」を使用する事がありますので、準備をお願いします。（三角巾は、バンダナで代用できます。）

3. 基本的な生活習慣について

食事→「時間内に自分の食べられる量を知る。」

「箸を正しく持って食べる。」の2点です。

小学校の給食の時間は20分と言われています。その時間内に食べ終わることができるよう、自分が食べられる量を知ることも大切になってきます。

時計を見ながら、時間を意識しながら食事をしています。

お箸は、まず正しい姿勢の保持が大切です。子ども達が正しい姿勢を意識できるようになり次第、お箸検定を行っていきたいと考えています。

時期などについては、後日お伝え致します。

排泄→ 男の子は、ズボンやパンツを下げ、排尿している子がまだチラホラ。なるべくお尻を出さずに排尿できるよう練習をしていきましょう。

公園に行くと、和式便座しかないところがあります。また、小学校でも和式便座がまだあるようなので、機会があれば、練習をしておくとも良いかもしれません。また、排便の始末も、自分でできるように練習をしていきましょう。

着脱→「自分で衣服の調節ができるようになる」「汚れたら自分で着替える」の2点です。

寒かったら 1 枚羽織る、暑かったら脱ぐなど自分達で考えて調節するように声を掛けています。また、小学校の先生から「体育着を着替える時に所定の場所で着替えられない」「脱いだ服がそのままな子が多い」という意見を聞いたことがあります。その点を考慮し、「その場に立って着替える」「脱いだらすぐにたたむ」という事も声かけをしていきます。

(※ らいおん組になり、予備の服を入れる棚が小さくなっています。入りきらない場合は、リュックの中に入れておいて下さい。また、洋服に大量のспанコールがついている物は、取れてしまう可能性がありますのでご遠慮下さい。)

午睡→ 進級後は、午睡の時間も短くなっています。(だいたい1時半から2時半まで1時間ぐらいです。) 子ども達の様子を見ながら、秋以降午睡をなくす方向で考えています。

4. お知らせ

①個人面談、保育参観について→現在のところは、未定です。決まり次第ご連絡致します。

②お泊り保育について

多摩市より登園自粛要請期間が5月31日まで延期となりましたので、6月5,6日に予定していたお泊まり保育は中止とさせていただきます。この状況が落ち着いたら、子ども達が楽しめる事を計画したいと考えております。

③就学前相談の案内がらいおん組のコルクボードに掲示してあります。尚、多摩市のホームページからも閲覧できます。