



ぽっかぽかりすぐみ



だんだんと肌寒い日が続いて秋本番ですね！一日の気温差が大きく、体調崩しやすいと思いますので、おいしいものをたくさん食べて、できるだけ早めの睡眠で元気に過ごせるといいですね！



！じぶんで！

さて、先日の保護者会、ご出席いただきましてありがとうございました。そこでお話したように…おとなにやってもらう赤ちゃんからは卒業して、じぶんでやりたい、できるよの気持ちが増えてきています。もう早くも10月に突入です…！4月から比べるとズボンやTシャツ、おむつなどの脱ぎ着、うーんっとう上手になっています☆

保育園でどのようにやっているかご紹介します！

☆ポイント☆

- ①子どもが今できることから→ちょっぴり難しいことに挑戦
難しすぎると出来ない…(泣)ので、『すこ〜し難しい』がポイントです☆
- ②少しでも出来たら褒める（持ってみた、足を入れようとした、昨日よりできた）
少しの出来たを褒めてあげることでますますやる気になります。
そして、小さな出来たを積み重ねることで最後まで出来た！に繋がります。



出来たら思いっきり褒めてあげてください。そうすると次もやってみよう！と思ってくれるはずです。

園では…

自分でやろうとしていたら見守りつつ、出来ないところは言葉や身振りで伝えています。

例えば、どの足、手を動かしたらいいのかわからない…なんてこともあるので、「こっちの足だよ〜」と時には右、左を伝えながら、触れてあげると動かしやすくなります。他にも、トーンをあげて柔らかい表情で「こっちのおててね」や「ここをもってごらん」のように声を掛けるようにしています。

明るい雰囲気で行いたい気持ちも up！

そして脱ぎ着のしやすい服や靴下、靴だとがんばる気持ちも倍増！

素材や腰回りのゴムが硬い、伸びないものは脱ぎ着がしづらく子どもたちが出来なくてイライラ…なんてこともあります…。やりにくそうかな難しいかなと思ったらサイズや素材も点検してみてください♪

