



日頃よりりす組の保育にご協力いただきありがとうございます。
今月のぽっかぽかは、保護者会でお話しする予定だった内容をお伝えします。
子どもたちの様子は今後行われる予定の第一回保護者会でお伝えします(^-^)

1 歳児クラスって…？

・ <自分だけ>の世界から他人の存在に気付く時期です。

この世界に生まれてから 1、2 年ほど経ったばかりの子どもたちが集まるクラスです。
遊びと言えば、大人の表情をじっくりと見てうれしいと感じることや、ものをいじって遊ぶことが主でしたが、入れたり出したりの遊びをしたり、簡単なパズルのようなもの、型はめ、ひも通し、手のひらサイズの積み木などなどできることが増え、だんだんと遊びの幅が広がってきます。
これらは主に一人遊びです。一人でじっくりと遊び、終わったらまた繰り返してやることで満足感、達成感を得ることが出来ます。
そのころようやく他の友達の存在に気付き始めます。
まだまだ“一緒に遊ぶ”ということではなく、“隣にいても嫌じゃない”程度です。
そこから“隣にいて何となく一緒に遊んでいるような気分(並行遊び)”になってきて、成長とともに“少しずつ役割をつくる”ことが出来るようになってきますがこれはとても難しいことです。
クラスでは、まずは一人でじっくりと遊ぶことでの満足感を大切にしていきたいと考えています。

・ やりたい気持ちの芽生え

これまではおとながやってあげることがほとんどだったかと思いますが、もうそろそろ赤ちゃんは卒業(*^^)
気持ちも成長してきて“じぶんでやりたい気持ち”が出てきます。この気持ちが出てきたら、もうどんどん、より成長していきます。なので、身の回りのこと…特に着替えなど、ほんのちょっぴりでもできるところはさせてあげて、褒めてあげましょう。むしろ、“じぶんでやりたい気持ち”を引き出してあげられるよう、具体的に褒めて褒めて褒めまくっていききたいです！
どんなことを？ということとは追々少しずつお伝えできればと思います。

・ かみつき・ひっかきについて

上記に記載しましたが、他の友達の存在に気づき始めてやりたい気持ちもぐんぐん出てくるので、同時に、できないことや相手にして欲しくないこと、ものや場所を独占したい気持ちも強まってきます。そしてまだ言葉でうまく表現することが出来ないのが強い行為となって表れることがあります。
お友達を押す、引っ張る、引っかく、かみつくなどです。成長に伴うことなので喜ばしいことではあるのですが、そうもいってられないですね。
保育園では、まずは子どもたちが満足して遊べるような環境づくりをすること、そしてそれぞれの子どもの気持ちを、何が嫌だったのかを具体的な言葉にして受け止めてあげるようにします。そのうえで、どんなふうにしたらいいのかも具体的に伝えます。もちろんその子それぞれの発達状況があるので合わせた対応をします。よい場面があればそこを褒めます。そうすることで安心につながって、強い行為をしなくても解決できる方法を学んでいってほしいと考えています。

・ イヤイヤ期どうすれば…

りす組になるとよく受けるご質問です。
イヤイヤ期というのは、心の発達上大切な成長期間で、感情をコントロールする力や相手の気持ちを思いやる力が養われていきます。
イヤイヤに上手に付き合っていきたいものですが、困ってしまうことも出てくるかと思えます。
対処法はきっとそのお子さん、そのケースによっても変わってきます。困ったらぜひご相談ください、一緒に考えていきましょう！

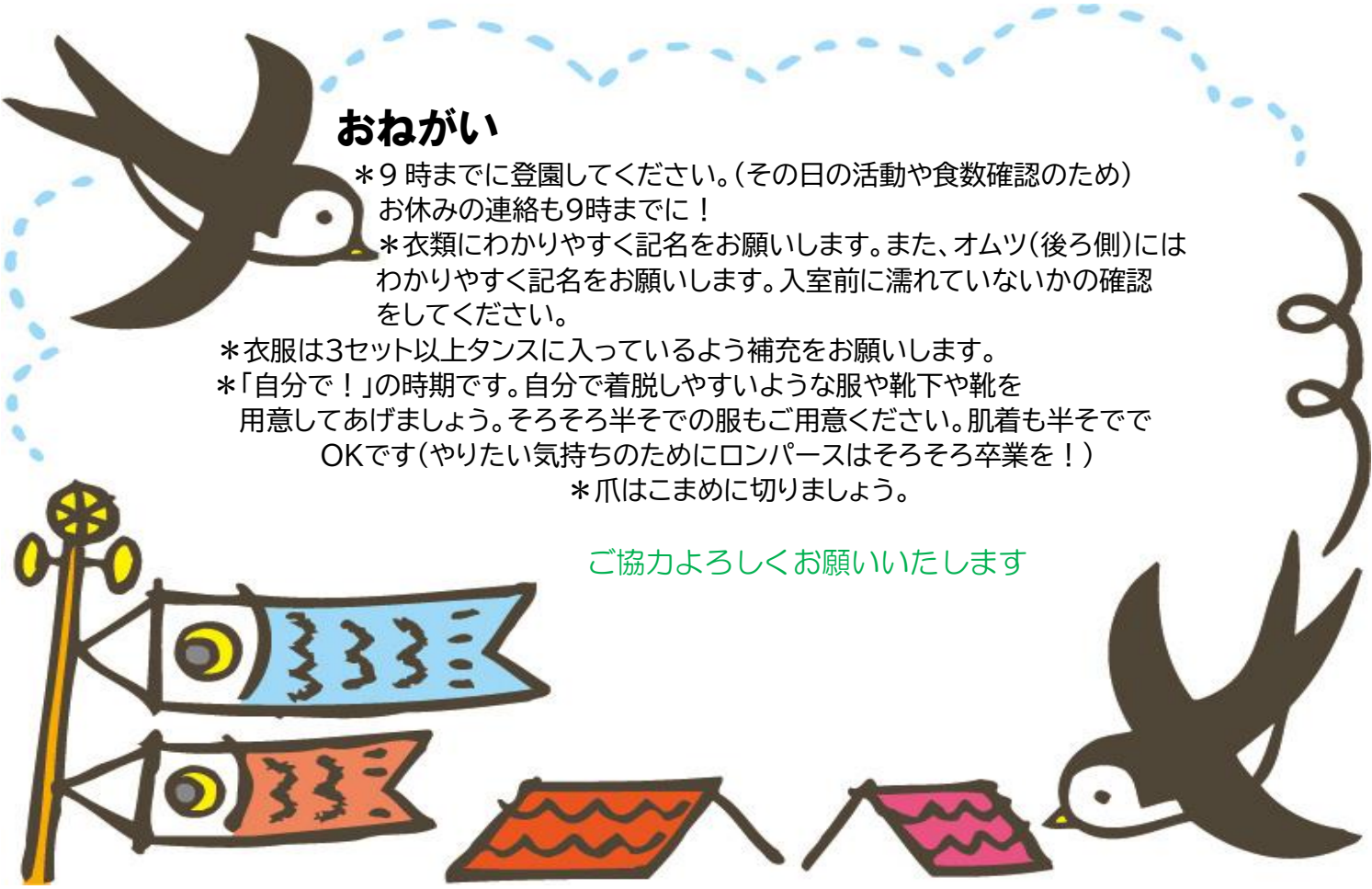
・ スプーンについて

自分でスプーンを持って食べようと頑張る子が増えてきました。ステキですね！
スプーンはまっすぐ口へ運び、アムッと上唇で取り込みます。いわゆる三点持ちはまだ先。今はしっかりと上握りが出来るよう伝えていきます。それが上手になってきたら三点持ちの練習をしますが、りす組の間はまだかと思われれます。スプーンの正しい持ち方は、大きくなってからの箸や鉛筆を正しく持つことへもつながっていきます。

おねがい

- *9時までに登園してください。(その日の活動や食数確認のため)
- お休みの連絡も9時までに！
- *衣類にわかりやすく記名をお願いします。また、オムツ(後ろ側)にはわかりやすく記名をお願いします。入室前に濡れていないかの確認をしてください。
- *衣服は3セット以上タンスに入っているよう補充をお願いします。
- *「自分で！」の時期です。自分で着脱しやすいような服や靴下や靴を用意してあげましょう。そろそろ半そでの服もご用意ください。肌着も半そででもOKです(やりたい気持ちのためにロンパースはそろそろ卒業を！)
- *爪はこまめに切りましょう。

ご協力よろしくお願いいたします



お子さんの様子を伝えあいながら、一緒に成長を喜び合っていきたいなと思っています。ご質問ご相談などありましたらお声掛け