



うさぎ組がスタートし1ヶ月が経ちました！新しい環境にも慣れ始め、子どもたちの表情はにこやかで、少したくましくなったように感じます。真新しかった黄色い帽子も、今では子どもたちにぴったりになり、とても似合うようになりました。

保育園の生活にも慣れてきたところでゴールデンウィークとなりました。園の生活リズムを徐々に取り戻して楽しく過ごせるよう見守っていきたいと思います。



## うさぎ組の一日

子どもたちの1日の生活の流れをご紹介します！その中で、どんなところでどんな取り組みをしているかも合わせてお伝えしていきたいと思います。

### 登園

**8時30分まで**パンダ組で過ごします。

パンダ組の入り口にある椅子に座ってミニお集まりをしてからみんなでエレベーターへ。3階うさぎ組へ移動します！



おままごとやパズル、積み木、絵本など、それぞれ遊びを見つけて過ごしています。友だちが来るとうれしそうにかけよる姿もあります！

手遊びをしたり、お話をしたり、お友だちが集まったら、順番にお名前を呼んでいきます。元気に「はい」とお返事が返ってきます♪

### 外遊び

外遊びの時間まで自由遊びをして過ごします。

**9時頃から**順番に5人程度の少人数ずつに分かれて長久保公園へ遊びに行きます。

行く前にはお茶を飲みます。そして待ち椅子に座って、みんながそろったら外遊びに行く支度をします！

帽子をかぶって、靴下を履いて、上着を着て、準備万端！  
※自分のことは自分でやってみる意欲を大切にしています。大人は見守ったり、言葉で「やって」と伝えられた時にはお手伝いをしたり。できたときにはたくさん褒めています！

靴を持って、エレベーターで1階へ移動します。時々お友だちがうっかり靴を忘れた時に「靴、忘れてるよ」と声を掛けたり、一緒に取りに行く子もいます。

### 給食

食事の準備ができました！

**11時頃から**順番に食事を摂ります。

ひとりずつ「ごはん食べよう🍚」と声を掛けていき、呼ばれた子から食べ始めています。



大人が配膳をしていると、「今日は何？」「いちごだ！」とかわいい声が聞こえてきます♪

エプロンをつけて、手を拭いて、消毒をしたら「いただきます！」をします。まずは牛乳やお茶で水分を摂って口を潤してからごはんへ！  
※楽しく食べることを大切にしています！

### 午睡

食事が終わった子からトイレへ行き、おむつをきれいにしてベッドへ入って体を休めます。入眠のペースは子どもそれぞれです。

### おやつ

**15時頃から**起き始め、「おはよう！」と元気いっぱいに起きる子もいれば「まだ眠い〜」子もいます。シャツ、肌着を着替えてさっぱりしたらトイレに行きます。終わった子からおやつを食べ始めます！

### 自由遊び ～降園

**16時頃から**自由遊びの時間です。屋上園庭やホールなどへ遊びに行ったり、部屋で思い思いに遊んでお迎えまで過ごします。



「今日のおやつは何か？」と楽しみな様子の子もたちです！「チーズだあ！いえ〜い」なんて声が出ることもあります。

ウッドデッキで靴を履いたら、長久保公園へ出発！！いっぱい体を動かして遊びます♪  
雨の日は、ホールなど園内で遊んで過ごします。



みんなお砂場遊びが大好き♡  
鉄棒にも挑戦中です！  
暖かくなってきて虫も出てきました。ありを見つけるのがちょっとしたブームです！



「お部屋に帰るよ〜」と声をかけ、みなでお部屋に帰ります。

お部屋に帰ったら、靴、帽子、靴下を片付けます。いっぱい遊んで汚れた洋服は着替え、トイレへ。手を拭いて、お茶を飲んで、食事の時間まで自由遊びをして過ごします。



現在は、ホットタオルで手を拭いて手や口をきれいにしていきます。自分でやる意識がとても高く、「自分でやれるよ！」「ほら、きれいになったでしょ！」と教えてくれます！  
※顔を見て声をかけながら大人は手伝うようにしています。「右手拭こうね」と右、左を伝えながら行うことで、左右を意識するようになった子もいます。

トイレでは「座ってみたい」「おしっこ出る〜」「座らない」など、子どもの気持ちを大切にしています。