

# ～ ぞう組の一日 ～

登園～9:30頃	<p>年少</p> <p>自由遊び</p>	<p>年中</p> <p>お当番活動</p>
10:15頃～	<p>お集まり</p>	
10:30頃～	<p>りんご</p> <p>戶外遊び</p>	<p>ぶどう</p> <p>室内で 体操やわらべうた</p>
10:45頃～	<p>野菜を触ってから室内に戻る。</p>	<p>戶外遊び</p>
11:00頃 着替え	<p>外から帰ってきたら・・・</p> <ul style="list-style-type: none"><li>★靴下や汚れた衣服を着替え、身支度を整えます。</li><li>★トイレに行き、手洗い、うがいをします。</li></ul> <p>(うがいは外から帰ってきた時はガラガラ、食事の後はブクブクだよ、と声をかけています。)</p>	

11:25頃

# 食事

野菜を触ってから室内に戻る。

着替え・排泄・手洗い  
ごはんをテーブルに運ぶ

11:50頃

# 食事

食事の時間は現在、りんご・ぶどうに分けて時間差をつけています。できる限り少人数にすることで、より丁寧に大人の目が行き届くようにしています。(戸外から帰った後の流れや、食事時のスプーンの持ち方や食べ方など)

13:00頃

## お昼寝

14:45頃

## 起床

15:00頃

## おやつ

15:30頃

年少

お集まり

年中

15:50頃

## お迎えまで自由遊び