



ほけんだより 9月号



●9月9日は『救急の日』です！

◇こどもの急な病気に困ったときは◇



◆ 東京消防庁救急相談センター

#7119 または 042-521-2323(多摩地区)
急な病気やけがの際に、病院に行くべきか救急車を呼ぶべきか迷ったときの相談窓口です
対応時間: 24時間年中無休

◆ ひまわり(東京都保健医療情報センター)

03-5272-0303

医療機関や薬局の情報を提供し、診療時間や場所などの案内を行います
対応時間: 24時間年中無休



◆ こども医療電話相談(小児救急相談)

#8000 または 03-5285-8898

子どもの急な病気やけがに関する相談ができます。看護師や保健師が対応し、必要に応じて小児科医師が相談に応じます。
対応時間: 24時間年中無休



◇夜間に受診できる医療機関◇

◆ 多摩市こども準夜診療所

多摩市関戸4-19-5 市立健康センター内 042-375-0909

かかりつけ医や近所のお医者さんの診療時間が終了した後などに、お子さんが急な病気になり、「すぐに診てもらいたい」時のための「応急診療所」です。小児科専門医が診療を行っています。
対応時間: 毎日 19:00~22:00(受付21:45まで)

受診前には電話連絡をしてください。受診の際は健康保険証、乳児医療証等を忘れずに。

◇誤飲した!?受診した方がいいの??◇

今月の予定

子どもの誤飲したもの別
緊急度

非常に多い誤飲事故。飲んだものによって緊急度が異なります。

	すぐに救急車!	* 灯油 * ベンジン * 除光液 * 農薬 * 殺虫剤 * ネズミ駆除剤
	急いで受診	* ボタン電池 * 鋭利なもの * 磁石 * 洗剤 * タバコ * 薬 * コイン * おもちゃ など
	様子を見て診療時間内に受診	* 少量のインク * クレヨン * 絵の具 * 化粧品 * 石けん など

基本的には吐かせず、受診する際には誤飲したものと同一ものを持参しましょう。
ただし、呼吸が苦しそうだったり、顔色が悪い、けいれんなどの症状があれば、飲んだものに問わず救急を要請してください。

- 2日(月) もみじ組 身体測定
- 3日(火) あんず組 身体測定
- 4日(水) たんぼぼ組 身体測定
- 6日(金) もり組 身体測定
- 9日(月) うみ組 身体測定
- 10日(火) にじ組 身体測定
- 26日(木) 園医診察(0才児)



8月の感染症状況

- アデノウイルス感染症
もみじ組 1名
溶連菌感染症
たんぼぼ組 1名

9月1日は防災の日です。
どこにあるか知っていますか？

AED



公衆電話

もしものときに備えて、近くの設置場所を確認しておきましょう。