



# くれよん



# もり組

2月になり、朝晩は冬本番の厳しい寒さが続いていますね。しかし、子どもは風の子！戸外では寒さに負けず、子ども達の楽しそうな声が聞こえています！引き続き、手洗い・うがいで感染症対策をしつつ、よく遊び、たくさん食べ、寒さや体調不良に負けない身体を目指していきたいと思います👍  
今年度も気づくと残り2ヶ月になりました。月日が経つのはあっという間で来月には進級を迎えます。現在、子ども達が頑張っている事や取り組んでいる事をお伝えします(\*^▽^\*)

## 頑張っている事①【時間を意識してみよう】

時間を意識できるように時計の数字と長い針を使って活動の終わり時間などを伝えています。

具体例➔

**長い針が1**になったら  
片付けようね



**長い針が8**になったら  
ごちそうさまをするよ

時計の玩具を使ったりしながら繰り返し伝えることで、子どもたちの方から「これは何時？」「長い針はどこまでー？」と質問されることも増えてきて少しずつ時間の意識が芽生え始めているんだなあと感じます。

クラスでは片付けの時間を伝えると、時計を見て早めに片づけをして次の活動の準備ができる子も出てきています。もちろん場面の切り替えが難しかったり、時間がかかることが多いです。

そんな時には一緒にどこまでやったら終わりにするのか、夕方の続きにする、写真を撮るなどの気持ちの折り合いがつく方法を一緒に考えたり、待っている友達の気持ちにも気付けるように声を掛けています。ぜひご家庭でも会話の中に時間を取り入れたり、次は何をするんだっけ？と考えて行動できるような言葉かけをしてみてください！

## 頑張っている事②【体幹を鍛えよう！】

もり組では、園庭に出る前や空いている時間に【体幹】を鍛える遊びを取り入れています。

Q1 体幹って？ →頭と手足を除いた胴体部分の全体の事。

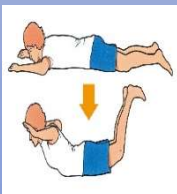
Q2 なんで大切？ →体幹が安定すると身体全体を支えられるようになるからです！

体幹が安定すると→手足、首が安定して→眼の動きも滑らかになると言われています。

今回はお家でもできる、子ども達が好きな体操の紹介です🎵

スーパーマン

うつ伏せ➔手足+首をあげる



ソリ

床を手をついて、足をあげる！



トランポリン



タイヤ押し



片足立ち