



# 1月 えんだより



2026.1.5

あおぞらばれっと保育園



新年あけましておめでとうございます



お正月はいかがお過ごしでしたか？お出かけしたり、お家でゆっくり過ごしたりと様々だったかと思いますが、2026 年もお子さんたちの笑顔あふれる年にしていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## ～お正月遊びは「育ち」の宝庫～



実は、お正月の「伝承遊び」には心と体の発達にぴったりの要素が多くあります♪

### ★ 凧揚げ：全身運動と考える力★

広い場所を思い切り走ることで脚力が育つのはもちろん、「どうすればもっと高く上がるかな？」

「風はどちらから吹いているかな？」と考えることで、観察力や科学的な思考が養われます。

### ★ コマ・お手玉：指先の動き★

コマを紐で巻く、指先でひねる、お手玉をタイミングよく投げる、掴む動きは「微細運動」と呼ばれ、手先の細かな動き、目でとらえた情報を手の動きに適応させる「目と手の協応」を育みます。

### ★ 福笑い・すごろく：コミュニケーションとルール★

「もっと右！」「そこは鼻だよ！」と盛り上がる福笑いは、言葉でのやり取りを豊かにします。また、すごろくは「順番を待つ」「ルールを守る」という社会性を学ぶ第一歩になります。

勝負ということよりも、『みんなで遊ぶと楽しいね！』というワクワクした気持ちを共有し、

「もう一回やりたい」「できた」がお子さんの意欲や自信へと繋がっていきます。



## 1月の予定



6日(火)お茶のお稽古

21日(水)誕生会

22日(木)避難訓練

※アートは決まり次第クラスで掲示します



## お迎え時の避難訓練のお知らせ



1月22日(木)18時15分頃に、震度4の地震発生を想定した避難訓練を行います。

今回は延長保育中の実施となり、お迎えの時間と重なる方もいらっしゃるかと思います。

5分程度の訓練になりますので、もしご都合がよろしければ、保護者の皆様もお子様と一緒にご参加いただけますと幸いです。当日の状況により、日程が変更になる場合がございますが、ご了承ください。

