



くれよん たんぽぽ 1月号



寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じていたら年が明け、たんぽぽ組で過ごす時間も少なくなってきました。残り少ないですが本年もよろしくお願い致します。

12月はクリスマスリースの製作を行い、自分のオリジナルリースを楽しそうに、真剣に作り上げました！作り上げると自分の作品を大人やお友だちに何度も自慢して喜んでいました。指先を使った作業やシールを線に沿って丸く張ったり、連ねて張ったりと自分で配置を考えることもどんどん上手になってきています。

クニミカコンサートも観覧し普段とは違う楽器を使った歌や音楽を楽しみながら見ていました。



コップや手洗いを開始してから少し経ち、子ども達もどんどん上達している姿が見られています。

「〇〇君・ちゃん、おやまさんやった？」と手洗いの順番を友だちに教えたり、「おおかみさんもできたよー」と大人に話しかけている様子をよく見えています。

手洗い当初は水に触れるのが嬉しくて少し遊んでしまう事も……。でも今はそういった様子はほとんどなく、もし遊んでしまっても「お水がなくなっちゃうよ」の声掛けでストップする事が出来ています。

うがいと共に風邪予防には必須の手洗い、今後も上達目指して頑張ります。

～うがいが始まります～

手洗いやコップにも慣れてきたので今月からは食後の「ぶくぶくうがい」が始まります。

うがいの手順は【コップを水半分くらい入れる】➡【口に水を含んで左右にブクブク】➡【洗面台に水を吐き出してコップを洗う】➡終了

のような流れでぶくぶくうがいを行っていきます。戸外後の口を開けて行う「がらがらうがい」は「ブクブクうがい」の後に行う予定です。

まずはご飯を食べた後にぶくぶくうがいをしてこうと思うのでご家庭でもブクブクうがいぜひ試してみてください！

乾燥や風邪が流行るこの季節、たくさん練習した手洗いとブクブクうがいで皆健康に過ごしたいと思えます！