



くれよん 3月号 たんぽぽ組



厳しい寒さの冬もようやく落ち着き、園庭では虫も見られるようになってきて、子ども達も毎日のように探し回っています。寂しいですが春が近づくとともにたんぽぽ組で過ごす時間も少なくなっていますね。

たんぽぽ組になった当初と今現在の写真を見返すとお兄さんお姉さんの顔つきになっている様子がわかります。

ひとりで靴下が履けたり、うがいが出来る様になったり…この一年間でたくさん成長しました！

去年の4月が昨日のように感じられる濃い時間を過ごせたと担任一同思っています。

今回のくれよんでは以前伝えたいうがいのその後や子ども達の成長をお伝えしていこうかと思えます。

一年間みんなたくさん頑張ったのでたくさん褒めてあげてください！

ぶくぶくうがい・がらがらうがい

以前のくれよんでもお伝えしたようにコップの使用が始まり、虫歯や感染予防のためにうがいが始まりまりました！まずは食事の後、口内を綺麗にするぶくぶくうがいからスタート！口にお水を含むのが難しい様子で大人や上手に出来る友だちのやり方を見て練習していきました。成功！と思ったら飲み込んでしまったり、口に上手く溜める事が出来ずにお洋服がびちゃびちゃになってしまったり、時には楽しくなって遊んでしまったり・・・そんな姿を経て、始まって一週間、二週間経つうちにコツを掴んでだんだんと上手になっていきました。出来る回数が増えるにつれて「〇〇くん・ちゃん上手だねえ」「出来たよ」お友だちや、大人に自分の気持ちを教えてくれることが増えてきてお話も上手になってきているんだなあと感じました。ぶくぶくうがいが上手になってきたので次は戸外遊び後のがらがらうがいにも挑戦！

ぶくぶくうがいは違い、口を開けながら行うので少し難易度が上がりました。

初めての挑戦では口にどれくらい水を含めばよいのかまだ分からず、足りなかったり、水を入れすぎて口からあふれる事もありました。

まだ始めたばかりなので大人の見本を見ながら水の調節は覚えている所です。うがい自体も「あーって言ってみると出来るよ」という大人の声掛けを頼りに、絶賛頑張中中です。

まだまだ感染症が流行る季節、お家でもぜひ試してみてください。

トイレトレーニング

数週間で次年度のもり組に上がるたんぽぽ組の子ども達ですがトイレトレーニングも行っています。

年度初めごろは排尿感覚や排尿、排便した際の不快感を伝えるのが難しい様子がありましたが「おしっこ/うんちが出たら教えてね」と声掛けを続けると夏の終わり頃より「おしっこ出たよ」「うんち出たよ」と教えてくれることが多くなり、それと同時にお兄さん/お姉さんパンツに挑戦したい欲が高まってきました。

現在はトイレで排尿でき、間隔が長くなってきている子に「パンツ履いてみようか」と声を掛け【トイレで排尿してから】”外遊びから帰ってくるまで” “給食を食べ終わるまで”や“ホール遊びに行っている間”等個人に合わせて挑戦しています。

もり組になっても個人に合わせてご家庭のかたと話し合いながら進めていきたいと思っています。

毎日一緒に過ごす中で、たくさん遊んで楽しいことや面白いこと、

色々な思い出を共有した1年間。毎日たくさんの成長を見せてくれました(#^#)

次年度は幼児組になり、運動会やこども会などの新しい行事も増えてきます。

もり組になってもいつまでも保育者一同、見守っています(*´▽`*)一年間ありがとうございました！