



るるるーむだより12月

令和7年12月1日 あおぞらルーム



街のあちらこちらでクリスマスの明かりが輝き、楽しい行事が多い季節となりました。子どもたちもワクワクしている様子が見られます。一方で、インフルエンザが流行り始めています。体調に気を付けながら、元気に年末年始を迎えられるよう過ごしていきたいと思います。園では元気に過ごすための基本である、「食事」の時間も大切にしています。指先の動きが発達しスプーンを使って食べるということが習慣になってきたので、今月号では園で取り組んでいる「スプーンの持ち方」についてご紹介したいと思います。

スプーンの持ち方

①上握り・・・スプーンを持てるようになったとき、一番初めに教える持ち方です。スプーンを上から手のひらで握りこむように持ちます。

★ポイントは、**5本の指でギュッと握っている**かです！



小指が浮いている

②支え持ち・・・指先の器用さが高まってくると、親指・人差し指・中指の指の腹をスプーンの柄に添わせて持ち始めます。指先が発達し、3指がそれぞれ器用に動かせるようになる事で支え持ちが安定します。

★ポイントは、**人差し指や小指がスプーンから離れずに持っている**ことができるかです！そして支え持ちが安定することで、スプーンと指先の間に空間ができます。空間ができたことを確認したのち、大人と同じ持ち方の「3点持ち」へと移行します。



他にも【スプーンの操作性を高めるために】

持ち方だけでなく、お皿の縁を利用してスプーンで食べ物をすくったり、手首をなめらかに動かして食材を集める事ができるか？…や、スプーンを正面からまっすぐ口へ運んで取り込む為に肘が十分上がっているか？…といった部分も意識しながら見守っています。このような動きが上手になる為に遊びの中でかき混ぜる遊びや肩回りを動かす遊びを働きかけています。また、姿勢が崩れず座って食べられる事も大切です。そのために、体幹を育てることも遊びも取り入れています。子どもたちの発達は一人一人違います。個々に合った支援や援助を行えるよう、また、保護者の方と共有し協力してお子さんの成長を見守っていけるよう個人計画表を配布しています。そして「もっと詳しく話が聴きたい」というときは声をかけてください。お待ちしております。



12日（金）避難訓練
17日（水）誕生会
15日（月）身体測定

お知らせ!

冬季休業

12月29日（日）
～1月3日（金）

保育園はお休みです。