



4、5月で環境に慣れ、外に行く準備やご飯の準備など「次はこれをする！」と自分で見通しを持って行動できるようになり、生活面が落ち着きました。先月から年少さんも本格的にお集まりを始め、大人の話しを聞こうと一生懸命話している大人の顔を見て、質問すると「はい！」と元気よく手を挙げるなど意欲的に参加するようになってきています。また、保育参観や個人面談を参加していただきありがとうございました。予約表はなくなりますが、いつでも受け付けていますので、担任まで声をかけてください。

## 6月の様子

きゅうりの苗植え、折り紙で七夕飾り、再現遊び、アサガオの種まき、うちわ製作、プール開き、年齢別活動など様々な活動がありました。今回は食育と室内環境について紹介させていただきます。

### ● 食育（きゅうり）～きゅうりの成り立ちを知ろう！～

食育として、きゅうりの苗植えをしました。「黄色い花が咲いたよ！」「小さいきゅうりができていたよ！」とお当番で水やりをする年中さんはよく観察し、感じた事を言葉で教えてくれました。無事に収穫することができ、みんなで食べると「美味しい！」と笑顔に！きゅうりが苦手な子も「おかわり！」と、食べていました。「楽しい雰囲気」で食べると美味しくなるのは、本当だなと改めて教えられました。

「みんながいつも食べている野菜はどこからくるかな？」と質問すると「給食さん！」と回答する子どもたち。「みんなが育てたきゅうりみたいに、野菜を作っている人がいるんだよ。」と話す時、目を丸くして聞いていました。体験を通して、「食」に対する意識が変化してくれたら嬉しいです。

### ● 室内環境の見直し

保育園全体で室内環境の見直しを行っています。クラスでも子どもたちにとって、どんな室内環境がいいのかを考察しています。例をあげると、くつろぐスペースと運動するスペースを同じマットで行っていましたが、ソファをままごとコーナーに移動し、運動できるスペースを確立しました。「室内で運動？」と思われるかもしれませんが、少し体を動かすことで、気持ちが落ち着き、机の上で遊ぶ時に集中できるようになります。また、椅子に座るには、身体のバランスや筋力も大切になってくるので、室内でバランスを使う遊びを取り入れ、毎日遊んでいるうちに、きれいな姿勢で椅子に座れるようになる事を目的としています。一方、移動したソファは、赤ちゃんのぬいぐるみを抱っこして座るなど、お家の中の家具として使うようになりました。ちょっと疲れた子が休もうと、ソファにごろんと横になってもOK。

環境が変わると遊び方が変わったお話しでした。

他にも、子どもの作品の飾り方など工夫していけたらと考えています。

## 7、8月は

夕涼み会に向けて、盆踊りの練習をします。音楽に合わせて身体を動かし、大人と同じ身体の動きをマネすることで、自分の身体の動かし方、自分の身体の形を認識していく良い機会となります。プールは年齢別で入ります。

①水で楽しむ。②肩まで水につける。③顔つけ。④ワニ泳ぎ。⑤けのび などスモールステップで進めていきます。宝探しゲームや水のかけあいなどの楽しい活動も取り入れ、夏ならではのプール・水遊びを楽しんでいこうと思います。