

先月は、水遊び等の準備ありがとうございました。天候などを見ながら引き続き行いつつ、過ごしやすい日には、長久保公園や屋上園庭へ行って身体をたくさん動かしていきます♪

また夏の疲れが出てくる時期でもあるので体調管理に気を付けながら過ごしていきます。

【保護者会を行う予定です。詳細は園だよりをご確認ください。】



食事の形態が進み、手づかみ食べをたくさん練習し、遊びの中でも細かい動きができるようになってきました。

園では、完了食を目安にスプーン食べを促しています。そこで今回は、スプーンを使う時に気を付けるポイントなどをお伝えします。

スプーンで上手にすくうためには…両足をしっかり床につけ姿勢よく座れるか

- ・手首は柔らかくうごくか
- ・肘が上がっているか etc...

まだまだ、一人で行なうのは難しいですが、大人が工夫をし、その場に合った支援をすることで子どもの「できた！」が少しずつ増え正しい持ち方を習得していけるよう支援をしていきます。

【スプーンの持ち方(上握り)のポイント】

- ・親指は下にして、しっかりと握る。
- (太めの柄だとしてしっかりと握りやすくおススメ☆)
- ・スプーンの柄の真ん中あたりを握る。



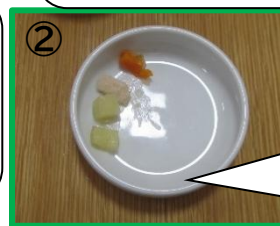
子ども用のスプーンには、
太いグリップをつけて
握りやすいようにしていま
す。



まずは一口量をスプーンに乗せておき、自分でスプーンを持って口に運んでみる事から始めます。



握る力が弱くても、
しっかりと握ることが
できます。



スプーンを口に運ぶことに慣れてきたら、一口量ずつ小皿の左側に入れ、自分ですくって食べてみます。

まずは、食事は楽しく！を基本に…少しぐらい持ち方が違って OK！途中から手掴み食べになっても OK！小さな「できた！」をたくさん見つけて褒められて子ども達のやる気が UP するよう無理のない範囲でスプーンを使って食べる！ができるようにしていきます。

また、遊びの中でも蓮華を使った移し替えや腕の上げ下げのあるわらべ歌、ポトリンコなど様々な方向からスプーンを使うためのアプローチをしています。

ご家庭でもスプーンを使い始めて、何か相談したいことなどありましたら、気軽に担任にお話してください!!