ほけんだより

2023年5月号

あおぞら保育園

新年度が始まって約1か月が過ぎました。新緑も鮮やかに活気づき、これからはどんどん温かくなっていきます。子ども達も外で遊ぶ機会が増えて疲れもでてくる時期です。十分な睡眠をとって翌日もスッキリと元気に過ごせるように心がけましょう。

5月の保健予定

8日（月） ひよこぐみ身体測定
9日（火） りすぐみ身体測定
12日（金） うさぎぐみ身体測定
15日（月） ぞう・きりんぐみ身体測定
18日（木） らいおんぐみ身体測定
25日（木） 園医診察（ひよこぐみ）

新型コロナウィルスの対応について

5月8日より感染症法上、新型コロナウィルス感染症は5類になります。それに伴い園では以下の通りに対応を変更します。

◎健康観察チェックシートが無くなります
登園時にチェックシートの提出は必要無くなりますが、登園前の検温と健康観察は引き続き行ってください。

◎新型コロナになった場合
速やかに保育園へご連絡ください。
療養期間が７日から5日に変更になりますので、発症後5日間は登園を控えていただき症状が回復し登園する際は保護者が記入した登園届を提出してください。

◎マスクの着用について
現状通りお子さんや保護者の方へのマスク着用は求めません。
職員は個人の判断となりますが園内感染状況により施設長が判断してマスクを着用する場合があります。

下着が健康を守ります！

シャツの下に1枚、下着を着せていますか？
これから暑くなると下着を着ないお子さんが増えてきますが、実は下着には健康を守る大切な役目があるのです。

☆ 肌のキレイをキープ
身体からは毎日たくさんの汗やあぶらなど汚れが出ています。下着はそれらを吸い取って肌の清潔を保ってくれています。

☆ どんな日でも過ごしやすく
暑さや湿気の多い日には汗を吸って肌をサラサラに。反対に寒い日には身体の熱を逃がさないよう保湿と保温をしてくれます。
暑い日も寒い日も快適に過ごすためには下着が必要なのです。

＊子どもは腋下の汗も多いため着脱の難しいランニングやキャミソールではなく半袖肌着がおすすめです。