

ほけんだより

2023年6月号

あおぞら保育園

6月は歯の衛生週間があります。この機会にお子様の口の中をよく確認してみましょう。保育園の歯科検診は6月6日(火)を予定していますが、もし検診で虫歯などがみつかった場合は治療期間が短く、痛みを伴わない治療で済むためにもなるべく早めに歯科医院を受診しましょう。

6月の保健予定

- 5日(月) ひよこぐみ身体測定
- 6日(火) 歯科検診
- 7日(水) りすぐみ身体測定
- 8日(木) うさぎぐみ身体測定
- 9日(金) ぞう・きりんぐみ身体測定
- 12日(月) らいおんぐみ身体測定
- 22日(木) 園医診察(ひよこぐみ)



「くわえたまま」は絶対に×

- ベッドの上で遊んでいて(2歳)
- 兄弟とじゃれあっていて(3歳)
- 仕上げ磨きのため移動しようとして(5歳)



日常的にありそうな光景ですがもし歯ブラシを「くわえたまま」だったら・・・

歯ブラシが折れて先端が口の中に残った、のどの奥に刺さって脳まで達してしまったなどかなり大きな事故につながることもあります。

歯を守るための習慣が思わぬ事故につながるないように、歯磨きの時は「座らせて」「そばで見守る」ようにしてください。

そして保護者の方も歯ブラシをくわえたまま移動することは絶対にやめてください。家族みんなで気を付けてのどつき事故を防ぎましょう。



6月ってどんな月？

- ◎ 梅雨に入る時期です。気温が高く湿気も多くなり、食中毒が増え始めるため注意が必要です。
- ◎ 熱中症による体調不良が多くなります。体が暑さに負けないよう食事と睡眠をしっかりとり夏に強い身体づくりをしましょう。
- ◎ 水遊びが始まります。目や鼻、皮膚に病気や不安がある方は主治医を受診して相談しておきましょう。
- ◎ 1年のうちで昼の時間が一番長い「夏至」があります。明るい時間が長い時期なので生活リズムが乱れないように早寝早起きが大切です。

