

ほけんだより

2024年11月号

あおぞら保育園

11月8日はいい歯の日です。みなさんの口の中の様子はいかがですか？
口の中の状態は手入れ次第で変化します。6月の歯科検診で虫歯がなかったとしても
油断は禁物です。定期的に、または気になる事があれば早めに歯科医を受診しましょう。

11月の保健予定

- 1日 ひよこぐみ身体測定
- 6日 りすぐみ身体測定
- 7日 うさぎぐみ身体測定
- 8日 ぞう・きりんぐみ身体測定
- 11日 らいおんぐみ身体測定
- 28日 園医診察日(ひよこぐみ)



感染性胃腸炎 注意報

秋から冬にかけて腹痛、嘔吐、下痢等
お腹の症状の病気が増えてきます。
3つの症状がそろえば感染性胃腸炎の
可能性が考えられますが、周囲へ
ともうつりやすいので集団の場では
注意が必要です。

- ☆ 吐物や下痢便のついた衣類等は
ビニール袋で密閉してそのまま
お返しします。ご自宅での消毒を
お願いします。
- ☆ 保育時間内に腹痛や2回以上の
下痢、咳を伴わない嘔吐がみられた
場合は保護者へ連絡をします。
- ☆ 嘔吐、下痢が24時間以上おさまり
普段の食事がとれるようになれば
登園が可能です。

保育園内で感染が拡大しないよう
ご協力をよろしくお願いいたします。



夜の仕上げみがきが大切です

夜は一日で一番むし歯が進む時間帯です。
眠っている間は、むし菌を流してくれる
だ液が少なく、菌の活動が活発になるから
です。しっかりと仕上げみがきをしましょう。
大人が仕上げみがきをする事でこんな効果
もあります！

- ◎ 毎日一緒に歯磨きをすることで歯磨きの
習慣化につながります。
- ◎ 大人が口の中の様子を観察しながら
みがく事で、むし歯や口内炎、発疹など
病気に早く気づく事ができます。
- ◎ 1日の終わりにやさしくスキンシップをとる
機会にもなります。ゆったりとした気分で
触れ合う時間にしましょう。
(歯磨きの嫌いなお子さんには口周りの
軽いマッサージからはじめましょう)

