

ほけんだより

2024年4月号

あおぞら保育園

新しいクラス、新しい先生にお友だち。新入园児にとっても、進級児にとっても期待と不安の大きくなる時期です。子どもたちは様々な環境の変化を敏感に感じて体調不良につながる事があります。ご家庭では十分な睡眠と休養、そして何よりも保護者の方の温かい眼差しと声掛けをよろしくお願いします。

4月の保健予定

- 8日(月) ひよこぐみ身体測定
- 9日(火) りすぐみ身体測定
- 10日(水) うさぎぐみ身体測定
- 12日(金) ぞう・きりんぐみ身体測定
- 15日(月) らいおんぐみ身体測定
- 25日(木) 園医診察(全園児)



☆ワクチンの2つの役割

「個人を守る」&「社会を守る」☆

先月は母子手帳から予防接種の確認をさせていただきありがとうございました。予防接種で大切な2つのものを守りましょう

☆ 個人を守る

免疫を獲得して、発症予防やかかってしまった場合の症状を軽くする事ができます。

☆ 社会を守る

集団が免疫を持っていることで流行を防ぐことができます。最近はその接種率が低下傾向にあり目標値 95%を下回っています。ぜひ接種時期になる年長さんは早めに接種しましょう。

かかった方が良い感染症は1つもありません。防げる病気はぜひ予防しましょう。



1年間 よろしくお祈りします！

保健師の鈴木朗子(すずきあきこ)です。子ども達が元気いっぱい楽しい園生活が送れるようお手伝いしたいと思っています。何かありましたら気軽にご相談ください。

園医の先生を紹介します

小児科 江崎 勝一 先生

(エヴァーグリーンこどもクリニック)

歯科 新井 真澄 先生

(新井歯科医院)

検診などを通じて子どもたちの健康管理をしてください。

ご相談や質問などがある方は担任や保健師までお声がけください。

