

ほけんだより

2024年5月号

あおぞら保育園

新年度が始まって約1か月が過ぎました。生活リズムはもうつかめてきましたか？早寝早起き毎朝の排便などは今のうちに身につけてほしい生活習慣です。ゴールデンウィークでたくさんリフレッシュした後はしっかり休養もとりながら生活リズムを整えましょう。

5月の保健予定

- 7日(火) ひよこぐみ身体測定
- 8日(水) りすぐみ身体測定
- 10日(金) うさぎぐみ身体測定
- 16日(木) ぞう・きりんぐみ身体測定
- 17日(金) らいおんぐみ身体測定
- 23日(木) 園医診察(ひよこぐみ)



慣れた頃が危ない！乗り物に注意

◎自転車

子ども用座席に座らせている時に
自転車ごと転倒してしまった！

→荷物が多い時などはバランスが悪く
特に危険です。子どもを自転車に
乗せる時は最後、降ろす時は最初を
習慣づけましょう。

◎自動車

車のドアに指をはさんだ！突然開いた
ドアにぶつかってしまった！

→周囲への目配りが必要な車のドアの
開閉は小さな子どもには難しいもの
です。必ず大人が行いましょう。

◎ベビーカー

ベルトをしっかりと締めずに子どもを
乗せていたところ、段差に引っかかり
前に飛び出してしまった！

→子どもが嫌がる時もありますが
ベルトはしっかりと締めましょう



爪、長〜く伸びていませんか？

爪は物を持ったり、指先を守ったりするために
なくてはならないものですが、伸び過ぎている
のは良くありません。

□ ケガの原因に

ちょっと手が当たっただけで友だちを
ひっかいてしまったり、指先が何かに
ぶつかった時に爪が欠けたり折れたり
して痛い思いをすることもあります。

□ 不衛生に

伸びた爪の間にたまった汚れは手を
洗っただけではなかなか取れないので
不衛生になりがちです。

- * 子どもの爪は伸びがとても速いです。
少なくとも1週間に1度は指先の
チェックをして、伸びていたら早めに
切る習慣をつけましょう。

