

ほけんだより

2024年6月号

あおぞら保育園

これから梅雨に入り、晴れて暑い日と雨で肌寒い日が入れ替わりでやってきます。まだ暑さに体が慣れていないこの時期は、大人も子どもも熱中症には注意しましょう。来月には子ども達が楽しみにしているプール遊びが始まります。眼や耳、皮膚などに心配のある方は早めに受診をして主治医に相談しておくようお願い致します。

6月の保健予定

- 3日(月) ひよこぐみ身体測定
- 4日(火) りすぐみ身体測定
- 5日(水) うさぎぐみ身体測定
- 6日(木) ぞう・きりんぐみ身体測定
- 7日(金) らいおんぐみ身体測定
- 18日(火) 歯科検診
- 27日(木) 園医診察(ひよこぐみ)



歯科検診のお知らせ

6月18日(火) 歯科検診を行います

- ・朝食後、普段通りに歯みがきをして登園してください。
- ・午前中に検診は終了する予定です。体調不良等の理由以外はできるだけ欠席しないよう、ご協力をお願いします。
- ・歯や口の事でご心配・ご相談がある方は前日までに担任か保健師へお伝えください。

◎ かかりつけ歯科医はお持ちですか？

歯医者さんはむし歯を「治療」するだけではなく「予防」してくれるところです。プラークコントロール(歯垢がとれているか)や歯みがき指導など健康な歯を保つために定期的に受診をしましょう。



虫歯になりやすいのは？



- ☆ 甘いものを食べるから虫歯になる？
むし歯の原因になる細菌は糖分が大好きですが、糖分が入っているのは甘いおやつだけではありません。ごはん等の炭水化物も口の中で糖に変わるので油断は禁物です。
- ☆ 大人も子どももなりやすさは同じ？
乳歯はやわらかくて酸に弱いので子どもの方がむし歯になりやすいです。乳歯のむし歯は永久歯にも影響がありますので注意しましょう。
- ☆ むし歯になりやすい時間は？
寝ている間にむし歯が進行します。日中は殺菌作用のあるだ液がむし歯の原因菌の活動を抑えてくれています。寝ている間はだ液が減ってしまいます。寝る前の歯磨きはしっかりと行いましょう。