

ほけんだより

2025年3月号

あおぞら保育園

いよいよ今年度もあとわずかとなりました。子どもたちの目覚ましい成長を近くで見守り喜ぶことができ幸せな1年でした。またひとつお兄さんお姉さんになる新年度にますます子どもたちが健やかに成長してくれることを願っています。1年間ありがとうございました。

3月の保健予定

- 3日(月) ひよこぐみ身体測定
- 4日(火) りすぐみ身体測定
- 5日(水) うさぎぐみ身体測定
- 6日(木) ぞう・きりんぐみ身体測定
- 7日(金) らいおんぐみ身体測定
- 27日(木) 園医診察



☆ 予防接種調査のおねがい ☆

年度末になりました。この1年間で受けた予防接種を確認します。

期間 3月3日(月)～7日(金)

この期間中に1度、保育園に母子手帳をお持ち下さい。予防接種確認後にレターケースへ返却します。ご兄弟が来年度入園する方はそのお子さんの母子手帳も一緒に持参してください。

◎MR ワクチン2期は小学校就学の1年前から就学前日である今月末までに接種する必要があります。最終確認をしますので卒園する年長クラスも母子手帳の持参をお願いします。

◎ 1年間予防接種を受けていない方も確認のため持参してください。



耳が嫌なことをしていませんか？

3月3日は耳の日。いつもさまざまな音にさらされている耳は疲れています。話し声や素敵な音楽、危険を知らせる音など色々な情報を伝えてくれる耳を大切にしましょう。

- ☆ 大きな音を長い時間、聴いてませんか？
子どもの耳を守る目安は75db(1m離れて会話できるくらい)の大きさを1週間に40時間までとなっています。1時間に10分は耳を休ませるようにしましょう。
- ☆ 耳そうじをたくさんしていませんか？
ほとんどの耳あかは自然に押し出されてきます。綿棒で耳の入り口あたりをやさしく拭き取るくらいで十分です。
- ☆ 鼻を左右一緒にかんでませんか？
鼻と耳はつながっているので左右一緒に思い切りかむと菌が耳に流れ込む事があります。ゆっくりと片方ずつ鼻水をかむようにしましょう。

