

ほけんだより

2026年9月号

あおぞら保育園

朝、夕の風に少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。皆様、元気に過ごされていますでしょうか。まだまだ蚊の多い季節です。虫さされから「とびひ」を防ぎましょう。

保健予定9月

- 1日 ひよこぐみ身体測定
- 2日 りすぐみ身体測定
- 3日 うさぎぐみ身体測定
- 4日 ぞう・きりんぐみ身体測定
- 7日 らいおんぐみ身体測定
- 24日 園医診察日(ひよこぐみ)



秋も油断大敵！“蚊”にご注意を！！

猛暑が徐々に落ち着き、過ごしやすい日も増えてきましたが気温 25℃～30℃前後の秋こそ蚊が最も活発に活動する季節です!! 秋の蚊は子孫を残すために必死に血を吸いに来ます。子どもは蚊に刺されると、かゆくて何度も掻いてしまいます。小さな傷でも、そこから細菌が入り、とびひ(伝染性膿痂疹)につながる事があります。

☆「掻かないこと」がとびひ予防の第1歩です！☆

保育園で子どもたちの皮膚を見ていると蚊に刺されたところを何度も掻いて赤くなったり、傷になっていることがあります。小さなお子様ほど“掻かないでね”と言っても無意識に手が伸びてしまいます。そのため、“蚊に刺されてからどうするか”ではなく“出来るだけ蚊に刺されないようにする”ことも大切だと感じています。

＜ご家庭で出来る対策＞

- ・服装: 草むら等に入る時、公園で遊ぶ時も長袖、長ズボンを着用し、肌の露出を減らしましょう!
- ・汗をかいたらシャワーを浴びたり、汗を拭いたり、更衣をして清潔にしましょう!!
- ☆もし刺されてしまったら。。。
- ・刺された部位を冷たい水で洗い流したり保冷剤を使って冷やしたり、痒み止めを塗ったりして掻き壊しを防ぎましょう!!
- ・帰宅後は皮膚の観察をしましょう!!

＜9月1日は防災の日です＞

・体調管理に合わせてご家族の非常時の備えについても年に1度は非常時用持ち出し袋をチェックしてみましょう!

・お子様の成長は、とても早いためオムツのサイズや着替えのサイズが合っているか確認しましょう!

・粉ミルクや離乳食、おやつ等、賞味期限切れがないか、ご家庭で一緒にチェックしてみましょう!

～保護者の皆様へ～

季節の変わり目は、お子様も機嫌が悪くなったり疲れが出やすくなったりします。保護者の皆様も無理をなさらず、ご家庭でリラックスできる時間を大切にしてくださいね。

