



にこにこ 6月



先月は、気候も良く過ごしやすい日々が続いていましたね。子どもたちは保育園の生活にも慣れ、保護者の方と離れる時には「バイバイ♪」と手をふったりハイタッチをして笑顔で入室できるようになりました。入室した後は、自分たちの好きな遊びをみつけじっくり遊んでいます！そんな子どもたちの成長を見る事ができ、嬉しく思っています。

6月は徐々に梅雨が近づいてきます。気候に恵まれた時は積極的に戸外に出て体を動かし、体幹を刺激し、たくさん日光浴をして、よく食べ、よく寝て、体の成長を促していこうと思います♪

デコボコみち

外や長久保公園を歩いていると小さな段差や坂道、砂利道など、色々な所で障害物を見つけます。この障害物を足を上げて歩いたり、踏ん張る事で、体幹を鍛え、バランス感覚、重力と身体のバランスを整える力、などが身体の成長にとっても大切な役目を果たします。内で過ごす事が多いこの時期。ぱんだ組では間隔をあけて飛び石を設置したり、柔らかいマットを歩いたり、マットの下に平均台やクッションを入れて、デコボコみちを作っています☆



トンネルくぐり

名前の通り、トンネルや空洞をくぐる遊びです。トンネルくぐり遊びでは、自分の身体の大きさを知る事で「空間認知能力」が養われます。低い姿勢での運動や「四つ這い」の動きは子どもたちにとって簡単な事ではありません！身体を丸める、身体をどの位低くするか、ぶつかった時にはどの様に修正するか、屈んだ姿勢を保つ力など、身体全体を使い、たくさん経験する事によって成長に必要な「動き」や「想像力」が養われています。ご家庭でも段ボールや大人の足の下をくぐるなど、いろいろなトンネルくぐりを楽しんでみて下さい♪

