



にこにこ 7.8月



雨がしとしと降り続き、晴れると真夏のような蒸し暑い日が続いていますね。保育園でも子どもたちは汗びしょりになりながらも園内活動を楽しんでいます。また、子どもたちは、ぱんだ組での生活にも慣れてきて、戸外で思いきり身体を動かしたり、お友達と触れ合ったりして、一緒に遊んでいる姿が微笑ましいです😊 これからはもっと暑い日が続きます。外へ行く時は帽子を被り、こまめな水分補給に心がけて、熱中症に気を付けながら元気に過ごしていきましょう♪

今回は、子どもたちが1日保育園で、どのように過ごしているのかを写真を交えてご紹介します！

ぱんだ組での一日の様子

登園

8:00頃～

部屋で受け入れ後、大人に抱っこしてもらったり、好きなおもちゃなどでゆったりと遊んで過ごしています。

外遊び

9:30頃～

子どもたちは数人ずつ、お友達と一緒に時間差で戸外へ、主に長久保公園に行って遊んでいます。暑くなっているため、暑さ指数などを見ながら長久保公園や屋上園庭で遊んでいます。雨の日はホールや、階段登りなど、園内散歩に行っています。

最近では、「お外に遊びに行くよー」と声を掛けると、自分の靴下や帽子を持ってこようとする姿や、自分で履こうと足を出したり、帽子を頭にさせたりと意欲満々で、自分でやってみようとチャレンジする姿が見られます！ 子どもたちがやっている姿を大人が言葉にして、たくさん褒めています！

支度ができ、行く前に全員の名前を呼ぶと、呼ばれたことがわかって、「はい！」と返事をしたり、手を挙げてニコッと笑ってくれます！

40分～50分くらいたっぷりと遊んで部屋へ戻ります。

部屋に戻り、帽子、靴下を大人と一緒に脱いで片付けています。水分補給をしたらお着替えです。Tシャツやズボンを脱ぐ時は「シャツを脱ごうね」など大人が声掛けをしながら、一緒に手伝っています。濡れていたらオムツを替え、お部屋に戻ります。

戸外から帰ってからは、お部屋で遊んで過ごしています。お部屋では、ポトリンコなどのおもちゃを出し入れしたり、積み木などを積んだり、戸外で遊んでもまだまだ思い思いに遊ぶ姿が見られます！

給食

11:00頃～ ごはんタイム♪

椅子に座って大人と一対一で食べたり、お友だちと一緒に2～3人で食べています。保育園に来た時よりも、みんな自分でよく食べるようになってきました！

食後は、自分で出来る子はエプロンをカゴに片付けて、オムツが濡れている子はおむつを替え、すっきりして大人と一緒にベッドへ行きます。そしてお昼寝タイムです z z z …

大人がそばにいて見守ることで、安心して眠れるようになってきました ✨



おやつ

15:00頃～

順次起きてから大人と一緒にオムツ替えをします。おやつ、離乳食タイム♪ みんなだーいすき♡ 離乳食はしっかりご飯、移行食はゼリーやおにぎりなどメニューにより様々です。



午後遊び

15:30頃～

食後はしばらくお部屋で遊び、その後大人と一緒に屋上園庭やホールなどで、遊んでお迎えを待ちます！！

おかえりなさい(*' ▽ ')！ 今日も元気に保育園で過ごしました♪また明日！



右記のQRコードから、ぱんだ組の部屋の様子をご覧くださいませ。

