



# ぽっかぽか



梅雨に入り、スッキリしない天気が続いていますが、待ち遠しい夏はすぐそこまで来ています。

暑さも厳しくなる時期なので水分補給にも気をつけています。一度にたくさん飲むのではなく、活動の前後で少しずつでも細目にお茶を飲むことで熱中症対策をするようにしています。

水遊びも始まります。水に触れる気持ち良さを感じて夏の遊びを楽しみたいと思います♪

今月のぽっかぽかでは着脱をテーマに園での様子や工夫している点をお伝えします。ご家庭でも参考にいただければ嬉しいです。



## ～自分でやりたい！～

“着脱”と言っても、シャツやズボン、靴下に靴…と、いろいろな着脱があります。それぞれ工夫している点や気をつけている点がありますが、どの着脱の場面でも大切にしていることがあります。

### ☆子どもの意欲を大切に！！

自分でやりたい！！という気持ちは何にも変えられない素晴らしいモチベーション！ 意欲に満ち溢れているのに、大人がどんどんとお手伝いしたら、子どものやる気も萎んでいくもの…。たとえ着たり履いたり難しくても、“自分でやる”“やろうとする”姿があるときはたくさん褒めています(\*^-^\*)

### ☆できたとき、やろうとしたときはたくさん褒める！！

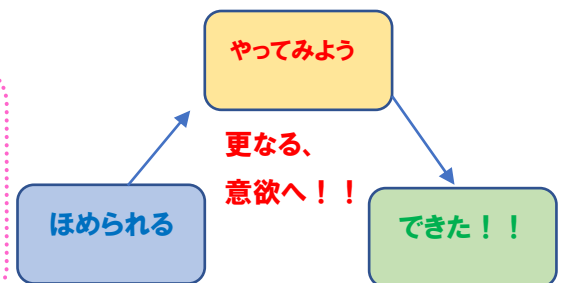
着ることや履くことができたときに褒めることはもちろん、靴下を履こうとしたときに足を上げた、服を脱ごうとしたときに袖から手を抜こうとした…などなど、褒めポイントはたくさんあります。

大切なのは、着る履くの結果だけでなく、自分でやろうとしている“過程”の部分です(\*^-^)

その姿を見極めて、褒めていくことが次への意欲に繋がっていきます。

### ☆次のステップにも挑戦！！

今まで難しかったことが少しずつできるようになってきたら、レベルアップのチャンス！ 例えば、ズボンを履く際に足を通すことができるようになってきたら、次は大人と一緒にズボンを上に引っ張ってみる、その次は自分で後ろ部分も引っ張り上げる、といったように、子どもの姿に合わせてできることも少しずつレベルアップできるように支援しています。



大切なことは“自分でやりたい！”という気持ちを大人が汲み取ることです。

日々忙しい中で子どものペースに合わせて生活していくことは難しい点もあると思いますが、心と時間に余裕があるときは子どもにじっくりと付き合ってみると、また1つ素敵な成長が見られるかもしれません。そんな発見があったときはぜひクラスにも伝えて頂き、一緒に喜び合えることを楽しみにしています♪