



# ぽっかぽか



先日は保護者会ご参加ありがとうございました。笑顔で盛り上がったグループワークの話し合い！笑いながらお話しする親御さんの姿からは、楽しくも日々の育児に奮闘されている姿が見られました。保護者会でもお知らせしましたが、些細なことでも困りごと心配事がありましたらいつでも担任にお声掛けくださいね！いつでのお待ちしています！

さて早いもので季節は秋！とは言っても外遊びで汗ばむ日もあります。適宜着替えておりますので、肌着、半そでシャツ、ズボンは最低2セットご用意をお願いします。昼夜の寒暖の差が大きい季節でもありますので、健康面では気を付けていきたいと思えます。

## わらべうた



「わらべうた」と聞かれてどんなイメージを持たれるでしょうか。「赤ちゃんにやってあげるものじゃない？」いえいえ！わらべうたは赤ちゃんから小学生まで楽しめる遊びなのです。心地よいリズムと安心できる大人の優しい歌声。成長するにつれ大人や他の子の真似をして歌ったり遊べたりするようになり、仲間と楽しく遊びながらルールや決まりを身に付けていきます。クラスではひよこ組から慣れ親しんできたわらべうたや手遊び、そしてうさぎ組になったからこそ出来るわらべうたで遊んでいます。沢山ある中から今月はいくつかご紹介します。ご家庭でもできますので是非お子さんと、その心地よさを味わってみてくださいね。これから Instagram でも紹介していきます！

**【おてぶしてぶし】** 最近は栗やとちの実を手にして遊んでいます。最後に「どっちだ!?!」と手の中に隠し、お友だちに当ててもらいます。

**【いもやおっちゃん】** くすぐりあそびです。好きな子は「もういっかい！」を大人にせがんでいます。

**【もぐらどんのお宿かね】** 4人以上で遊んでいます。最後に「起きてくださーい」と言う  
と輪の中にいるモグラ役が「はーい！」と返事をします。

他にも【うさぎうさぎ十五夜の月に】【ここはてっくびてのひら】【なべなべそこぬけ】【かごめかごめ】などまだまだあります(^-^)/

