



# ぽっかぽか 11月 うさぎ組



11月に入り、今年も残り2か月となりました。朝晩は肌寒い日が増えましたが、日中は気温が高い日があり、半袖でも過ごせるような日が多かったですね！

今月も運動遊びを通してたくさん体を動かしたり、手洗いやうがい等の予防をしながら冬を元気に乗り越えられる身体づくりをしていきたいと思います！



## スプーンのお話

今まで食事に使っていたスプーン(緑のチューブ付き)ですが、だんだんと上握りもしっかりできてきて、スプーンと手の間に空間が開く持ち方になってきました！移行の目安として“スプーンと手の間に空間ができてきたら”というのがひとつです。“空間ができてくる”というのは、親指・人差し指・中指で安定して握れるようになってきたという事です◎

他にも、スプーンを真っ直ぐ口に入れて引き抜けているか？手首が動いているか？肘が十分に上がっているか？等見るポイントがあります。

空間が開く持ち方になると次は透明の細いチューブに変更です！透明のチューブになると次は3点持ちの練習です。

上握り！



スプーンと手の間に空間！



3点持ち！



スプーンを握り、3点持ちができるようになるために、遊びの中でもスプーンを使って「握る」「手首をひねる」遊びを入れています！食事に練習するのではなく遊びの中で3点持ちを練習することで、楽しみながら学ぶことができます(\*'▽')

友達が3点持ちをしていると自分もやってみたくて意欲的な子ども達！3点持ちが上手な子は「こうやって持つんだよ」と得意げに教えている姿もあります(^\_^)できている時には目を見て褒めて「繰り返す意欲」に繋がっています！

おままごとのれんげで3点持ちの練習！



手首をひねる遊び！



お父さんお母さん、お兄ちゃんお姉ちゃんの使っている箸を見て興味を示しだす時期かもしれませんが、スプーンやお箸の持ち方は将来的に鉛筆の持ち方にも繋がってくるので、まずはしっかりと上握りでスプーンを持ち、子どもの成長発達に合わせ、適切に働きかけをしていきたいです。

## お知らせ

○12月14日(土) 子ども会があります！

初めてのホールでの発表！！子ども達の頑張っている姿をぜひ見に来てください♪

